2020/12/23 20:30

「栄養成分表示・アレルギー物質　一覧表」

お客様へ

いつも カウボーイ家族・カウボーイファミリー をご利用いただきありがとうございます。
私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。
「栄養成分表示・アレルギー物質　一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

・ 表は2020年12月23日現在のデータです。

・ 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。

・ アレルギー物質（アレルゲン）を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。

・ 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量の
アレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
（製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等）

・ お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
（ｹﾁｬｯﾌﾟ、ﾏｽﾀｰﾄﾞ、醤油、塩、ｿｰｽ、ﾁｰｽﾞ、ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ、ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ、砂糖、ｶﾞﾑｼﾛｯﾌﾟ、ｺｰﾋｰﾌﾚｯｼｭなど）

・ 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【グランドメニュー】

カウボーイステーキ	ｴﾈﾙｷﾞｰ g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
170g カウボーイステーキ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	535	33.7	34.3	18.5	1.9	※1	－	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
220g カウボーイステーキ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	655	42.6	43.0	18.6	2.3	※1	－	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
350g カウボーイステーキ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	968	65.9	65.6	18.8	3.0	※1	－	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
450g カウボーイステーキ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	1208	83.8	83.0	18.9	3.6	※1	－	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
170g カウボーイステーキ ガーリック	636	35.0	41.3	27.6	3.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
220g カウボーイステーキ ガーリック	761	44.1	50.1	28.6	3.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
350g カウボーイステーキ ガーリック	1073	67.3	72.7	28.7	4.3		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g カウボーイステーキ ガーリック	1313	85.3	90.1	28.9	4.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
170g カウボーイステーキ 和風おろし	559	34.4	34.3	23.7	2.7		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
220g カウボーイステーキ 和風おろし	682	43.4	43.0	24.4	3.2		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
350g カウボーイステーキ 和風おろし	994	66.7	65.7	24.6	3.9		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
450g カウボーイステーキ 和風おろし	1234	84.6	83.1	24.7	4.5		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
170g カウボーイステーキ＆海老フライ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	699	40.0	45.7	27.0	2.5	※1	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	△
220g カウボーイステーキ＆海老フライ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	819	49.0	54.4	27.1	2.9	※1	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	△
350g カウボーイステーキ＆海老フライ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	1131	72.3	77.1	27.2	3.6	※1	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	△
450g カウボーイステーキ＆海老フライ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	1371	90.2	94.5	27.4	4.2	※1	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	△

プルコギ	ｴﾈﾙｷﾞｰ g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ビーフのプルコギ	730	27.3	56.5	25.9	4.1		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
ビーフのプルコギ＆唐揚げ	791	32.5	59.8	27.1	3.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－

ステーキ＆ハンバーグ	ｴﾈﾙｷﾞｰ g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
カウボーイステーキ＆ハンバーグ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	847	50.9	55.7	28.3	3.0	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
カウボーイステーキ＆和風おろしハンバーグ	873	51.7	55.8	34.1	3.9		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
カウボーイステーキ＆ガーリックハンバーグ	953	52.4	62.8	38.2	4.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
カウボーイステーキ＆ダブルチーズハンバーグ	991	58.5	67.4	32.0	4.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－

合挽ハンバーグ	ｴﾈﾙｷﾞｰ g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
150g 合挽ハンバーグ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	439	20.5	26.1	28.0	1.6	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
150g 合挽ハンバーグ ガーリック	535	21.7	33.1	36.2	2.6		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
150g 合挽ハンバーグ 和風おろし	459	21.1	26.2	32.6	2.2		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
150g 合挽ハンバーグ オニオンリング ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	688	22.5	42.4	51.8	3.3	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
150g 合挽ハンバーグ ダブルチーズ	572	27.9	37.1	30.7	2.8		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
150g 合挽ハンバーグ 厚切りベーコンエッグ	741	39.5	48.7	32.8	4.4		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
150g 合挽ハンバーグ＆海老フライ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	602	26.8	37.6	36.5	2.2	※1	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	●	－	－	－	－	△

ミックスコンビネーション	ｴﾈﾙｷﾞｰ g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜新＞ステーキミックスコンボ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	890	58.0	59.3	23.0	4.0	※1	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
＜旧＞ステーキミックスコンボ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	957	57.5	67.3	23.3	4.0	※1	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
＜新＞ハンバーグミックスコンボ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	793	44.8	51.2	32.5	3.7	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
＜旧＞ハンバーグミックスコンボ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	860	44.3	59.2	32.8	3.7	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
チキンエッグハンバーグコンボ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	738	44.0	47.2	28.2	2.5	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－

BBQチキン	ｴﾈﾙｷﾞｰ g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
BBQチキン”和風おろし”	579	38.8	34.6	23.5	2.5		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
BBQチキン”テリヤキ”	585	39.3	34.6	24.5	2.7		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
BBQチキン”ガーリック”	656	39.4	41.5	27.4	2.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

粗挽ハンバーグ	ｴﾈﾙｷﾞｰ g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
150g 粗挽ハンバーグ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	439	28.6	24.9	23.5	1.8	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
200g 粗挽ハンバーグ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	543	37.0	31.7	25.3	2.2	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
150g 粗挽ハンバーグ オニオンリング ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	688	30.6	41.2	47.3	3.5	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
200g 粗挽ハンバーグ オニオンリング ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	792	39.0	47.9	49.0	3.9	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
150g 粗挽ハンバーグ 和風おろし	459	29.2	25.0	28.1	2.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
200g 粗挽ハンバーグ 和風おろし	566	37.7	31.7	30.5	2.9		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
150g 粗挽ハンバーグ ガーリック	535	29.8	31.9	31.7	2.8		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
200g 粗挽ハンバーグ ガーリック	644	38.4	38.7	34.3	3.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
150g 粗挽ハンバーグ ダブルチーズ	572	36.0	35.9	26.2	2.9		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
200g 粗挽ハンバーグ ダブルチーズ	681	44.5	43.0	28.5	3.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
150g 粗挽ハンバーグ＆海老フライ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	602	34.9	36.4	32.0	2.3	※1	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	△
200g 粗挽ハンバーグ＆海老フライ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	706	43.4	43.1	33.7	2.7	※1	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	△
150g 粗挽ハンバーグ 厚切りベーコンエッグ	741	47.6	47.5	28.3	4.6		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
200g 粗挽ハンバーグ 厚切りベーコンエッグ	850	56.2	54.6	30.5	5.1		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－

※1：栄養成分・アレルゲンにチョイスのソースは含みません

【グランドメニュー】

サイドメニュー	エネルギー g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
フライドポテト	507	6.9	24.6	60.0	1.4		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オニオンリング	563	4.2	40.5	45.3	2.6		－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜新＞グリルソーセージ(2本)	356	13.9	24.8	16.3	2.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－
＜旧＞グリルソーセージ(2本)	490	12.8	40.8	17.0	2.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－

キッズメニュー	エネルギー g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさまカレー	514	12.3	15.4	78.6	2.0		△	△	△	－	△	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
おこさまハンバーグ	532	17.1	26.2	54.4	1.7		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－

※ソースチョイス	エネルギー g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
デミバターソース（25g）	27	0.6	1.7	2.4	0.5		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
デミバターソース（30g）	32	0.7	2.0	2.9	0.5		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
デミバターソース（35g）	38	0.8	2.4	3.4	0.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
デミバターソース（50g）	54	1.2	3.4	4.9	0.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ジャポネソース（25g）	53	0.4	4.9	2.0	0.6		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●
ジャポネソース（30g）	64	0.5	5.8	2.4	0.8		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●
ジャポネソース（35g）	74	0.6	6.8	2.8	0.9		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●
ジャポネソース（50g）	106	0.9	9.7	4.0	1.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●
おろし大根ソース（25g）	14	0.4	0.0	3.1	0.6		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
おろし大根ソース（30g）	17	0.5	0.0	3.8	0.7		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
おろし大根ソース（35g）	20	0.6	0.0	4.4	0.8		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
おろし大根ソース（50g）	29	0.9	0.0	6.3	1.2		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
和風オニオンソース(25g)	38	0.9	0.0	8.5	1.0		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
和風オニオンソース(30g)	45	1.1	0.0	10.2	1.1		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
和風オニオンソース(35g)	53	1.3	0.0	11.9	1.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
和風オニオンソース(50g)	75	1.8	0.0	17.0	1.9		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
トッピングステーキバター	73	0.2	7.9	0.2	0.2		△	△	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－

ライス	エネルギー g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
(大)ライス	437	6.5	0.8	96.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
(小)ライス	168	2.5	0.3	37.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

コンディメント類	エネルギー g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ミニケチャップ	10	0.1	0.0	2.2	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フレンチマスタード	5	0.2	0.2	0.5	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
粉チーズ(10g当り)	47	4.5	4.0	0.4	0.3		－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
タバスコ(10g当り)	1	0.1	0.1	0.2	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
(卓上)ソルト(1g当り)	0	0.0	0.0	0.0	1.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
(卓上)ブラックペッパー(1g当り)	4	0.1	0.1	0.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

アルコール	エネルギー g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
KIRIN キリン一番搾り(小)	80	1.2	0.0	5.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
KIRIN キリン一番搾り(中)	122	1.8	0.0	8.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オリオンビール(中ビン)(沖縄ライカム店限定)	205	1.8	0.0	17.0	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キリン 零ICHI(ゼロイチ)(ノンアルコール)	30	0.3	0.0	7.3	0.1		－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
KIRIN 本搾り グレープフルーツ酎ハイ	113	0.0	0.0	6.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハウスワイン グラス(赤)	99	0.3	0.0	3.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハウスワイン グラス(白)	99	0.1	0.0	2.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハウスワイン デキャンタ(赤)	395	1.0	0.0	12.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハウスワイン デキャンタ(白)	395	0.5	0.0	10.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コドーニュ・クラシコ・セコ ハーフボトル 375ml	304	0.4	0.0	15.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハーディ ーズ ノッテージヒル シャルドネ ボトル 750ml	591	1.5	0.0	2.3	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スピネッリ サンジョヴェーゼ ボトル 750ml	548	1.5	0.0	11.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

バースデーケーキ	エネルギー g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ブラウニー（1個当り・ブラウニーのみ）	230	3.2	15.4	20.2	0.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
生チョコケーキ（1個当り・ケーキのみ）	98	1.5	5.9	9.6	0.0		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
（ﾃﾞｺﾚｰｼｮﾝ用）チョコペン（チョコ）12g	72	0.5	5.0	6.1	0.0		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
（ﾃﾞｺﾚｰｼｮﾝ用）チョコペン（ピンク）12g	73	0.5	5.1	6.2	0.0		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
（ﾃﾞｺﾚｰｼｮﾝ用）パイナップル（100g）	53	0.6	0.1	13.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
（ﾃﾞｺﾚｰｼｮﾝ用）オレンジ（100g）	39	1.0	0.1	9.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

【シーズンメニュー】

国産牛リブロースステーキ	ｴﾈﾙｷﾞｰ g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
200g 国産牛リブロースステーキ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	891	29.7	76.2	13.1	1.8	※1	－	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
300g 国産牛リブロースステーキ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	1300	43.8	113.3	13.3	2.4	※1	－	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
450g 国産牛リブロースステーキ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	1914	65.0	169.0	13.7	3.3	※1	－	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

有頭大海老フライ	ｴﾈﾙｷﾞｰ g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
200g 国産牛リブロース＆有頭大海老フライ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	1232	39.7	105.5	22.0	2.7	※1	●	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	△	－	－	－	△	△
300g 国産牛リブロース＆有頭大海老フライ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	1678	53.9	146.5	22.3	3.4	※1	●	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	△	－	－	－	△	△
450g 国産牛リブロース＆有頭大海老フライ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	2292	75.0	202.2	22.7	4.3	※1	●	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	△	－	－	－	△	△
150g 粗挽ハンバーグ＆有頭大海老フライ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	689	36.7	47.6	26.6	2.2	※1	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	△	－	－	－	△	△
200g 粗挽ハンバーグ＆有頭大海老フライ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	793	45.1	54.3	28.4	2.7	※1	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	△	－	－	－	△	△
170g カウボーイステーキ＆有頭大海老フライ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	786	41.8	56.9	21.6	2.4	※1	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	△	－	－	－	△	△
220g カウボーイステーキ＆有頭大海老フライ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	906	50.7	65.6	21.7	2.8	※1	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	△	－	－	－	△	△
350g カウボーイステーキ＆有頭大海老フライ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	1218	74.0	88.2	21.9	3.5	※1	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	△	－	－	－	△	△
450g カウボーイステーキ＆有頭大海老フライ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	1458	91.9	105.6	22.0	4.1	※1	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	△	－	－	－	△	△
単品）有頭大海老フライ	335	10.6	25.8	14.8	0.9		●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	△	－	△	●	△	－	△	－	－	－	△	△

※ソースチョイス	ｴﾈﾙｷﾞｰ g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
デミバターソース（25g）	27	0.6	1.7	2.4	0.5		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
デミバターソース（30g）	32	0.7	2.0	2.9	0.5		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
デミバターソース（35g）	38	0.8	2.4	3.4	0.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
デミバターソース（50g）	54	1.2	3.4	4.9	0.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ジャポネソース（25g）	53	0.4	4.9	2.0	0.6		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●
ジャポネソース（30g）	64	0.5	5.8	2.4	0.8		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●
ジャポネソース（35g）	74	0.6	6.8	2.8	0.9		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●
ジャポネソース（50g）	106	0.9	9.7	4.0	1.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●
おろし大根ソース（25g）	14	0.4	0.0	3.1	0.6		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
おろし大根ソース（30g）	17	0.5	0.0	3.8	0.7		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
おろし大根ソース（35g）	20	0.6	0.0	4.4	0.8		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
おろし大根ソース（50g）	29	0.9	0.0	6.3	1.2		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
和風オニオンソース（25g）	38	0.9	0.0	8.5	1.0		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
和風オニオンソース（30g）	45	1.1	0.0	10.2	1.1		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
和風オニオンソース（35g）	53	1.3	0.0	11.9	1.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
和風オニオンソース（50g）	75	1.8	0.0	17.0	1.9		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
トッピングステーキバター	73	0.2	7.9	0.2	0.2		△	△	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－

※1：栄養成分・アレルゲンにチョイスのソースは含みません

【サラダバー】 ※栄養成分（100g当り）

野菜・デリ	エネルギー g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ガーデンミックス	15	1.0	0.2	3.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
大根＆水菜	19	0.8	0.1	4.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オニオンスライス	37	1.0	0.1	8.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キャベツ	23	1.3	0.2	5.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キュウリ＆ミニトマト	22	1.1	0.1	5.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニトマト	29	1.1	0.1	7.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キュウリ	14	1.0	0.1	3.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ヤングコーン	15	1.2	0.1	3.0	0.6		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
枝豆	151	11.2	6.1	12.8	0.7		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
スイートコーン	82	2.3	0.5	17.8	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
わかめとオクラのサラダ	24	2.3	0.4	6.4	1.9		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ポテトサラダ	132	1.8	6.7	16.1	1.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
手作り風ポテトサラダ	222	2.1	17.4	14.4	1.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
12品目サラダ　彩り野菜とお豆	98	3.1	1.2	19.5	0.6		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
大根と白菜の雪おろしサラダ	69	0.7	4.2	7.4	1.7		－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
キャベツとオニオンのペペロンチーノ	74	1.2	5.4	6.2	0.7		－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
カボチャのカレー煮	199	2.1	13.6	17.4	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
メキシカン風コーンサラダ	110	2.5	4.7	15.1	0.8		－	－	●	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
キャロットと大根のマリネ（大阪DC店のみ）	52	1.0	0.9	10.2	0.7		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	△	－	△	－
マッシュポテト（大阪DC店のみ）	109	2.8	4.6	14.5	0.4		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－

ドレッシング	エネルギー g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ノンオイル和風ドレッシング	84	3.1	0.0	15.6	15.6		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
中華ドレッシング	377	2.9	34.6	13.7	13.7		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
野菜ドレッシング	285	0.8	26.5	11.5	11.5		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●
オニオンドレッシング	472	1.0	48.1	9.4	9.4		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

スープ・パスタ・カレー	エネルギー g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
5種の野菜スープ	16	1.0	0.3	2.5	0.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
コーンスープ	50	1.2	1.1	9.2	0.5		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●
粒入りコーンスープ	90	2.3	3.3	12.8	0.5		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
オニオンスープ	20	0.6	0.7	2.9	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
具だくさんの野菜スープ	34	2.6	1.3	3.0	0.8		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
トマトポテトチャウダー	55	1.5	2.3	7.4	1.0		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
カボチャスープ	76	1.5	4.6	7.4	0.7		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●
彩野菜パスタ・ポモドーロ（リングイネ）	125	3.8	2.2	21.4	0.8		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
カレー	88	2.6	4.9	8.0	1.1		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
ライス	168	2.5	0.3	37.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

デザート	エネルギー g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
プリン	81	1.8	3.7	10.1	0.1		△	△	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
コーヒーゼリー（ポーションミルク除く）	47	0.2	0.0	12.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ポーションミルク（1個当り）	13	0.2	1.3	0.2	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ストロベリーゼリー	63	0.0	0.0	15.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パイナップル	53	0.6	0.1	13.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライチ	63	1.0	0.1	16.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オレンジ	39	1.0	0.1	9.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
さつまいものレモン煮	114	0.6	0.2	28.0	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
黄桃	60	0.4	0.0	14.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－
フルーツカクテル	96	0.3	0.0	24.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－
ブラウニー	489	6.8	32.9	42.3	0.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△

ソフトクリーム	エネルギー g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ソフトクリーム（バニラ）	146	2.1	6.6	19.6	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ソフトクリーム（チョコ）	147	2.6	4.6	23.7	0.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

【ドリンクバー】

ディスペンサー	ｴﾈﾙｷﾞｰ g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
コーヒー（エメラルドマウンテンブレンド）	13	0.6	0.0	2.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カフェオレ	25	0.8	0.6	3.7	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスカフェオレ	25	0.8	0.6	3.7	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
エスプレッソ	6	0.3	0.0	1.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ほろにがアイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラ	68	0.0	0.0	16.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ファンタメロン	75	0.0	0.0	18.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド　オレンジ	69	0.2	0.0	17.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド レモン	75	0.2	0.0	18.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カナダドライ ジンジャーエール	56	0.0	0.0	13.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
リアルゴールド	83	0.0	0.0	21.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ロイヤルミルクティー	93	1.4	1.1	19.5	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
キャラメルマキアート	69	0.0	2.3	12.3	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カカオリッチココア カロリーオフ	41	0.5	0.8	8.1	0.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
抹茶オ・レ	48	0.6	1.1	9.2	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
いちごオ・レ	57	0.3	1.7	10.4	0.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

ティーバッグ（トング使用）	ｴﾈﾙｷﾞｰ g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ルイボスティー	0	0.1	0.1	0.0	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
黒豆ほうじ茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
八女茶	3	0.3	0.0	0.3	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ローズヒップ＆ハイビスカス	3	0.0	0.1	0.3	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・ダージリンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・アッサムティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・アールグレイティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・アップルシナモンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・カシス＆ブルーベリーティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
プーアール茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

コンディメント類	ｴﾈﾙｷﾞｰ g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パルスイート（スリムアップシュガー）	6	0.0	0.0	1.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガムシロップ	31	0.0	0.0	8.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーヒーフレッシュ	13	0.2	1.3	0.2	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

※1：トングを使用する茶葉のコンタミネーションについて → アレルゲン「大豆」を含む茶葉と共通のトングを使用しております。

【お持ち帰りメニュー】 ※ライスを除いた栄養成分です

ステーキ	エネルギー g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
170g カウボーイステーキ（デミバターソース）	579	34.5	36.6	23.4	3.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
170g カウボーイステーキ（おろし大根ソース）	561	34.3	34.3	24.4	3.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
170g カウボーイステーキ（ジャポネソース）	616	34.3	41.1	22.8	3.4		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●
170g カウボーイステーキ（和風オニオンソース）	594	34.9	34.3	31.9	3.8		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
220g カウボーイステーキ（デミバターソース）	699	43.4	45.3	23.4	3.5		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
220g カウボーイステーキ（おろし大根ソース）	682	43.2	43.0	24.4	3.7		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
220g カウボーイステーキ（ジャポネソース）	736	43.2	49.8	22.8	3.8		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●
220g カウボーイステーキ（和風オニオンソース）	714	43.9	43.0	31.9	4.2		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
450g カウボーイステーキ（デミバターソース）	1322	86.1	89.8	30.1	6.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
450g カウボーイステーキ（おろし大根ソース）	1297	85.8	86.4	31.5	6.3		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
450g カウボーイステーキ（ジャポネソース）	1374	85.8	96.1	29.2	6.3		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g カウボーイステーキ（和風オニオンソース）	1343	86.8	86.4	42.2	7.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
170g ステーキ（ﾃﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）＆海老フライ	737	40.7	48.0	30.4	3.7		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	△
170g ステーキ（おろし大根ｿｰｽ）＆海老フライ	719	40.5	45.7	31.4	3.9		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	△
170g ステーキ（ｼﾞｬﾎﾟﾈｿｰｽ）＆海老フライ	773	40.5	52.4	29.8	3.9		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	●	●	△	－	－	－	－	－	－	●
170g ステーキ（和風ｵﾆｵﾝｿｰｽ）＆海老フライ	751	41.2	45.7	38.9	4.4		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	●
220g ステーキ（ﾃﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）＆海老フライ	857	49.7	56.7	30.5	4.1		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	△
220g ステーキ（おろし大根ｿｰｽ）＆海老フライ	839	49.5	54.4	31.5	4.3		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	△
220g ステーキ（ｼﾞｬﾎﾟﾈｿｰｽ）＆海老フライ	893	49.5	61.1	29.9	4.3		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	●	●	△	－	－	－	－	－	－	●
220g ステーキ（和風ｵﾆｵﾝｿｰｽ）＆海老フライ	872	50.2	54.4	39.0	4.8		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	●
450g ステーキ（ﾃﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）＆海老フライ	1480	92.4	101.2	37.1	6.5		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	△
450g ステーキ（おろし大根ｿｰｽ）＆海老フライ	1454	92.1	97.8	38.5	6.9		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	△
450g ステーキ（ｼﾞｬﾎﾟﾈｿｰｽ）＆海老フライ	1532	92.1	107.5	36.2	6.9		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	●	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g ステーキ（和風ｵﾆｵﾝｿｰｽ）＆海老フライ	1501	93.0	97.8	49.2	7.5		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●

ハンバーグ	エネルギー g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
200g 粗挽ハンバーグ（デミバターソース）	587	37.8	34.1	30.1	3.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
200g 粗挽ハンバーグ（おろし大根ソース）	569	37.6	31.7	31.1	3.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
200g 粗挽ハンバーグ（ジャポネソース）	623	37.6	38.5	29.5	3.6		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●
200g 粗挽ハンバーグ（和風オニオンソース）	601	38.3	31.7	38.6	4.0		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
200g 粗挽ハンバーグ（ﾃﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）＆唐揚げ（3個）	898	56.1	54.4	41.2	4.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
200g 粗挽ハンバーグ（おろし大根ｿｰｽ）＆唐揚げ（3個）	880	55.9	52.1	42.2	4.9		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
200g 粗挽ハンバーグ（ｼﾞｬﾎﾟﾈｿｰｽ）＆唐揚げ（3個）	935	55.9	58.8	40.6	5.0		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	●
200g 粗挽ハンバーグ（和風ｵﾆｵﾝｿｰｽ）＆唐揚げ（3個）	913	56.6	52.1	49.7	5.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●
200g 粗挽ハンバーグ（ﾃﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）＆海老フライ	744	44.1	45.4	37.1	3.9		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	△
200g 粗挽ハンバーグ（ｼﾞｬﾎﾟﾈｿｰｽ）＆海老フライ	781	43.9	49.9	36.5	4.2		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	●	●	△	－	－	－	－	－	－	●
200g 粗挽ハンバーグ（おろし大根ｿｰｽ）＆海老フライ	726	43.9	43.1	38.1	4.1		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	△
200g 粗挽ハンバーグ（和風ｵﾆｵﾝｿｰｽ）＆海老フライ	759	44.6	43.1	45.6	4.6		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	●

プルコギ	エネルギー g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ビーフのプルコギ（65g）＆唐揚げ	805	32.7	59.9	30.3	4.2		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ビーフのプルコギ（130g）	728	27.5	54.6	29.5	4.3		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－

単品	エネルギー g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
単品 チキンの唐揚げ（5個入り）	519	30.5	33.9	18.5	2.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
単品 ライス	420	6.3	0.8	92.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－