

## 「栄養成分値、及びアレルギー物質 一覧表」

お客様へ

いつもカウボーイ家族をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分値、及びアレルギー物質一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2019年5月7日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品27品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。  
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。  
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。  
(ケチャップ、マスタード、醤油、塩、ソース、チーズ、ドレッシング、パンケーキシロップ、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
	kcal	g	g	g	g																															
<b>&lt;チョップドハンバーグ&gt;</b>																																				
150g 粗挽 ハンバーグ ※ソースチョイス	375	28.8	21.8	13.4	1.5	※ソースは含みません	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	△	-	△	-	-	-	-	△	△		
200g 粗挽 ハンバーグ ※ソースチョイス	477	37.6	28.3	14.8	1.9	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	△	-	△	-	-	-	-	△	△		
150g 粗挽 厚切りベーコンエッグハンバーグ	677	47.9	44.4	18.2	4.3		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	△	△		
200g 粗挽 厚切りベーコンエッグハンバーグ	785	56.8	51.2	20.1	4.8		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	△	△		
150g 粗挽 オニオンリングハンバーグ ※ソースチョイス	624	30.9	38.0	37.1	3.2	※ソースは含みません	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	△	-	△	-	-	-	-	△	△		
200g 粗挽 オニオンリングハンバーグ ※ソースチョイス	726	39.7	44.5	38.5	3.6	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	△	-	△	-	-	-	-	△	△		
150g 粗挽 和風おろしハンバーグ	395	29.5	21.8	18.0	2.1		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	△	-	△	-	-	-	-	△	△		
200g 粗挽 和風おろしハンバーグ	500	38.4	28.3	20.0	2.6		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	△	-	△	-	-	-	-	△	△		
150g 粗挽 ガーリックハンバーグ	471	30.1	28.3	21.9	2.5		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	△	●		
200g 粗挽 ガーリックハンバーグ	578	39.0	34.9	24.2	3.0		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	△	●		
150g 粗挽 ざく切りビーフねぎ塩だれビーフハンバーグ	499	33.5	31.3	17.3	2.4		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	●	△	-	△	-	-	-	-	△	●		
200g 粗挽 ざく切りビーフねぎ塩だれビーフハンバーグ	601	42.3	37.8	18.7	2.8		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	●	△	-	△	-	-	-	-	△	●		
150g 粗挽 ダブルチーズハンバーグ	508	36.3	34.1	16.2	2.6		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	△	△		
200g 粗挽 ダブルチーズハンバーグ	616	45.2	41.0	18.1	3.1		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	△	△		
150g 粗挽 ハンバーグ&海老フライ ※ソースチョイス	537	35.2	33.2	21.5	2.0	※ソースは含みません	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	△	-	-	-	-	△	△		
200g 粗挽 ハンバーグ&海老フライ ※ソースチョイス	639	44.0	39.7	22.9	2.4	〃	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	△	-	-	-	-	△	△		
<b>&lt;カウボーイステーキ&gt;</b>																																				
150g カウボーイステーキ ※ソースチョイス	441	28.4	29.3	10.5	1.2	※ソースは含みません	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
200g カウボーイステーキ ※ソースチョイス	562	37.3	38.0	10.6	2.0	〃	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
300g カウボーイステーキ ※ソースチョイス	802	55.2	55.4	10.7	2.6	〃	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
450g カウボーイステーキ ※ソースチョイス	1235	82.3	89.4	11.2	3.6	〃	△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
150g カウボーイステーキ 和風おろし	465	29.1	29.3	15.7	1.9		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
200g カウボーイステーキ 和風おろし	588	38.1	38.1	16.4	2.8		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
300g カウボーイステーキ 和風おろし	828	56.0	55.5	16.5	3.5		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
450g カウボーイステーキ 和風おろし	1189	82.9	81.6	16.7	4.3		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
150g カウボーイステーキ ガーリック	542	29.8	35.9	19.9	2.3		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
200g カウボーイステーキ ガーリック	667	38.8	44.7	20.9	3.2		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
300g カウボーイステーキ ガーリック	908	56.7	62.1	21.0	3.9		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
450g カウボーイステーキ ガーリック	1268	83.6	88.2	21.3	4.8		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
150g カウボーイステーキ&海老フライ ※ソースチョイス	604	34.7	40.7	18.6	1.8	※ソースは含みません	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	△	
200g カウボーイステーキ&海老フライ ※ソースチョイス	724	43.7	49.4	18.7	2.5	〃	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	△	
300g カウボーイステーキ&海老フライ ※ソースチョイス	964	61.6	66.8	18.9	3.2	〃	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	△	
450g カウボーイステーキ&海老フライ ※ソースチョイス	1398	88.7	100.9	19.3	4.2	〃	●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	△	
<b>&lt;合挽ハンバーグ&gt;</b>																																				
150g 合挽 ハンバーグ ※ソースチョイス	381	19.7	23.7	19.0	1.3	※ソースは含みません	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	△	-	●	-	-	-	-	-	△	△	
200g 合挽 ハンバーグ ※ソースチョイス	485	25.4	30.9	22.2	1.7	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	△	-	●	-	-	-	-	-	-	△	△
150g 合挽 厚切りベーコンエッグハンバーグ	683	38.7	46.3	23.7	4.1		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	△	△	
200g 合挽 厚切りベーコンエッグハンバーグ	793	44.6	53.8	27.5	4.6		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	△	△	
150g 合挽 オニオンリングハンバーグ ※ソースチョイス	630	21.7	39.9	42.6	3.0	※ソースは含みません	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	△	-	●	-	-	-	-	-	△	△	
200g 合挽 オニオンリングハンバーグ ※ソースチョイス	734	27.5	47.1	45.9	3.4	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	△	-	●	-	-	-	-	-	△	△	
150g 合挽 和風おろしハンバーグ	401	20.3	23.8	23.5	1.9		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	△	-	●	-	-	-	-	-	△	△	
200g 合挽 和風おろしハンバーグ	508	26.2	30.9	27.4	2.4		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	△	-	●	-	-	-	-	-	△	△	
150g 合挽 ガーリックハンバーグ	477	21.0	30.2	27.5	2.3		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	△	●	
200g 合挽 ガーリックハンバーグ	586	26.8	37.5	31.6	2.8		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	△	●	
150g 合挽 ざく切りビーフねぎ塩だれビーフハンバーグ	505	24.3	33.3	22.9	2.2		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	△	-	●	-	-	-	-	-	△	●	
200g 合挽 ざく切りビーフねぎ塩だれビーフハンバーグ	609	30.1	40.4	26.1	2.6		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	△	-	●	-	-	-	-	-	△	●	
150g 合挽 ダブルチーズハンバーグ	514	27.1	36.1	21.7	2.5		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	△	△	
200g 合挽 ダブルチーズハンバーグ	624	33.0	43.6	25.5	2.9		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	△	△	
150g 合挽 ハンバーグ&海老フライ ※ソースチョイス	543	26.0	35.2	27.1	1.9	※ソースは含みません	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	●	-	-	-	-	-	△	△	
200g 合挽 ハンバーグ&海老フライ ※ソースチョイス	647	31.8	42.3	30.3	2.3	〃	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	●	-	-	-	-	-	△	△	
<b>&lt;ステーキ&amp;ハンバーグ&gt;</b>																																				
カウボーイステーキ&ハンバーグ ※ソースチョイス	753	45.6	50.7	20.2	2.3	※ソースは含みません	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	△	-	●	-	-	-	-	-	△	△	
カウボーイステーキ&ダブルチーズハンバーグ	898	53.3	63.8	24.0	3.6		-	-	●	-	●	●	-																							





商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
	kcal	g	g	g	g																													
<b>&lt;野菜&gt;</b>																																		
ガーデンミックス	15	1.0	0.2	3.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
大根&水菜	19	0.8	0.1	4.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
キャベツ&ケールサラダ	23	1.4	0.2	5.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ブロッコリー	27	3.5	0.4	4.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カリフラワー	26	2.7	0.1	5.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
わかめとオクラ	20	2.0	0.3	5.3	1.6		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
オニオンミックス	37	1.0	0.1	8.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
コーン	82	2.3	0.5	17.8	0.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ミニトマト	29	1.1	0.1	7.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
キュウリ	14	1.0	0.1	3.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ヤングコーン	15	1.2	0.1	3.0	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
えだまめ	151	11.2	6.1	12.8	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>(ドレッシング)</b>																																		
ノンオイル和風ドレッシング	8	0.3	0.0	1.6	0.4	(10g当り)	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
中華ドレッシング	38	0.3	3.5	1.4	0.4	〃	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
シーザードレッシング	64	0.2	6.8	0.3	0.1	〃	●	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
サウザンアイランドドレッシング	44	0.1	4.3	1.0	0.1	〃	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-
コーンドレッシング	39	0.2	4.0	1.2	0.2	〃	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
オニオンドレッシング	47	0.1	4.8	0.9	0.2	〃	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
野菜ドレッシング	29	0.1	2.7	1.2	0.3	〃	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●
フレンチドレッシング	27	0.1	2.5	1.0	0.2	〃	-	-	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
イタリアンドレッシング	50	0.1	5.3	0.4	0.3	〃	-	△	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
グリーンゴッデス	63	0.2	6.5	0.6	0.2	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>&lt;デリサラダ&gt;</b>																																		
ポテトサラダ	150	3.1	9.1	14.0	0.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
枝豆とコーン入りポテトサラダ	171	2.6	11.3	14.8	1.0		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
さつまいものレモン煮	107	0.7	0.1	26.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
野菜のスイートビネガー	94	0.4	7.0	7.4	0.4		-	-	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●
タマゴマカロニサラダ	197	5.4	14.3	11.1	1.1		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
ライトカレー風味の春雨サラダ	136	2.1	9.6	10.0	0.4		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
大豆ミート入り春のコールスロー	87	1.7	5.9	6.0	0.5		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
干し海老とキャベツのサラダ	51	3.0	1.8	7.0	0.9		●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>&lt;スープ&gt;</b>																																		
コーンスープ	53	1.2	1.6	8.7	0.5		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●
オニオンスープ	20	0.6	0.7	2.9	1.0		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●
5種の野菜スープ	18	1.1	0.4	2.5	0.9		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●
パンブキンスープ	39	0.8	0.8	7.2	0.5		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ビーフコンソメスープ	15	0.7	0.4	2.3	0.8		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●
ビーフと野菜のコンソメスープ	37	2.5	2.3	1.2	0.9		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
ホタテとポテトのチャウダー	52	1.5	2.4	6.3	0.8	魚介類含む	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●
ボルシチ風スープ	34	2.0	1.1	4.5	1.1		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●
<b>&lt;カレー・パスタ・ライス&gt;</b>																																		
カレー	88	2.6	4.9	8.0	1.1		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●
トマトソースミート入り	60	2.9	2.7	6.1	1.3		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●
パスタ用トマトソース	64	2.2	2.6	8.4	1.1		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●
新ミートソース	99	5.3	5.6	6.7	0.9		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●
変更ミートソース(ダイストマト入り)	50	1.9	1.6	7.2	0.7		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●
リングイネソテー	205	6.1	2.6	37.0	0.5		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
粉チーズ(クラフト/パルメザンチーズ)	493	42.5	34.5	3.0	4.3		-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
粉チーズ(ザネッティー/パウダーチーズ)	468	43.0	32.0	0.0	3.5		-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
タバスコ	13	0.8	0.5	1.6	2.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ライス	168	2.5	0.3	37.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トルティーヤ(ソフトタイプ)	102	2.9	2.9	16.2	0.4	(1枚当り)(一部店舗のみ)	-	-	●	-	-	-	-																					

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
	kcal	g	g	g	g																															
<b>&lt;フルーツ&gt;</b>																																				
メロン	42	1.0	0.1	10.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
グレープフルーツ	38	0.9	0.1	9.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
グレープフルーツ(ルビー)	38	0.9	0.1	9.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
オレンジ	46	1.0	0.1	9.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
パイナップル	51	0.6	0.1	13.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ライチ	63	1.0	0.1	16.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
黄桃	60	0.4	0.0	14.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
りんご	61	0.2	0.3	16.2	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
トンプソン	64	0.6	0.2	16.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
すいか	37	0.6	0.1	9.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
キウイフルーツ	53	1.0	0.1	13.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ドラゴンフルーツ	50	1.4	0.3	11.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
梨	43	0.3	0.1	11.3	0.1	(一部店舗のみ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
柿	60	0.4	0.2	15.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ラ・フランス	54	0.3	0.1	14.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
きんかん	71	0.5	0.7	17.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
バナナ	86	1.1	0.2	22.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
イチゴ	34	0.9	0.1	8.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
みかん	46	0.7	0.1	12.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
メロゴールド	38	0.9	0.1	9.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オロブロンコ	40	0.8	0.1	10.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>&lt;デザート&gt;</b>																																				
グレープフルーツゼリー	63	0.0	0.0	15.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ストロベリーゼリー	63	0.0	0.0	15.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ぶどうゼリー	63	0.0	0.0	15.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
青りんごゼリー	63	0.0	0.0	15.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ピーチゼリー	63	0.0	0.0	15.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オレンジゼリー	63	0.0	0.0	15.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
フルーツポンチゼリー	70	0.1	0.0	17.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
コーヒゼリー	47	0.2	0.0	12.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
プリン	113	2.5	5.1	14.1	0.2		△	△	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ブルーベリーヨーグルト	87	2.5	1.7	16.4	0.1		-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
ナタデココ入りフルーツヨーグルト	72	1.8	1.3	13.4	0.1		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
白玉あずき	178	3.4	0.5	39.8	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
パンナコッタ	230	3.7	18.3	12.8	0.1		-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●
杏仁豆腐	89	1.6	3.0	13.9	0.2		-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
フルーツカクテル	88	0.3	0.0	22.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
バナナケーキ(チョコスポンジ)	236	3.7	14.2	23.8	0.2	(一部店舗のみ)	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
バナナケーキ	243	3.7	13.2	27.4	0.2	"	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-		
バナナマフィン	303	5.6	13.3	40.1	1.0	"	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-		
<b>&lt;一部店舗のみ&gt;</b>																																				
マッシュポテト	105	2.7	4.2	14.3	0.4		-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-		
クリームコーン(クラフトハルメサンチース)	126	3.0	5.4	17.0	0.7		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
クリームコーン(サネットィーパウダーチース)	126	3.0	5.3	17.0	0.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
パンプディング	189	5.2	8.7	22.1	0.3		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	△
クリームスピナッチ(クラフトハルメサンチース)	149	3.7	12.1	7.5	1.0		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
クリームスピナッチ(サネットィーパウダーチース)	149	3.7	12.1	7.4	1.0		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アップルポテト	108	0.7	1.5	23.7	0.0		△	△	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●
スイートポテト	188	3.3	7.4	26.6	0.2		-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
フォンダン	300	5.7	14.5	37.8	0.3		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ブリュレプディング	133	4.3	4.0	20.0	0.2		-	-	-	-	-																									

