2019/3/15 17:00

「栄養成分値、及びアレルギー物質　一覧表」

お客様へ

いつも カウボーイ家族 をご利用いただきありがとうございます。
私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。
「栄養成分値、及びアレルギー物質一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

・ 表は2019年3月15日現在のデータです。

・ 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。

・ アレルギー物質（アレルゲン）を含む食品27品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。

・ 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量の
アレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
（製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等）

・ お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
（ｹﾁｬｯﾌﾟ、ﾏｽﾀｰﾄﾞ、醤油、塩、ｿｰｽ、ﾁｰｽﾞ、ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ、ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ、砂糖、ｶﾞﾑｼﾛｯﾌﾟ、ｺｰﾋｰﾌﾚｯｼｭなど）

・ 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

2019年　3月改訂　カウボーイ家族　　※一品あたりの栄養成分値です。セットのライス、サラダバー、スープバーは含みません。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜チョップドハンバーグ＞																																	
150g 粗挽 ハンバーグ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	379	28.7	22.1	14.0	1.4	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	△	－	△	－	－	－	△	△
200g 粗挽 ハンバーグ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	481	37.5	28.6	15.4	1.8	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	△	－	△	－	－	－	△	△
150g 粗挽 厚切りベーコンエッグハンバーグ	682	47.8	44.7	18.8	4.3		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	△
200g 粗挽 厚切りベーコンエッグハンバーグ	789	56.7	51.5	20.7	4.8		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	△
150g 粗挽 オニオンリングハンバーグ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	628	30.7	38.3	37.7	3.1	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	△	－	△	－	－	－	△	△
200g 粗挽 オニオンリングハンバーグ ※ｿｰｽﾁｮｲｽ	730	39.5	44.8	39.1	3.5	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	△	－	△	－	－	－	△	△
150g 粗挽 和風おろしハンバーグ	400	29.3	22.2	18.5	2.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	△	－	△	－	－	－	△	△
200g 粗挽 和風おろしハンバーグ	505	38.2	28.7	20.6	2.6		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	△	－	△	－	－	－	△	△
150g 粗挽 ガーリックハンバーグ	476	30.0	28.6	22.5	2.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	●
200g 粗挽 ガーリックハンバーグ	582	38.9	35.2	24.8	3.0		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	●
150g 粗挽 ざく切りビーフねぎ塩だれビーフハンバーグ	503	33.4	31.6	18.1	2.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	△	－	△	－	－	－	△	●
200g 粗挽 ざく切りビーフねぎ塩だれビーフハンバーグ	605	42.2	38.1	19.5	2.8		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	△	－	△	－	－	－	△	●
150g 粗挽 ダブルチーズハンバーグ	513	36.1	34.5	16.7	2.6		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	△
200g 粗挽 ダブルチーズハンバーグ	620	45.0	41.3	18.6	3.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	△
150g 粗挽 ハンバーグ＆海老フライ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	541	35.0	33.6	22.1	2.0	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	△	－	－	－	△	△
200g 粗挽 ハンバーグ＆海老フライ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	643	43.8	40.1	23.5	2.4	〃	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	△	－	－	－	△	△
＜カウボーイステーキ＞																																	
150g　カウボーイステーキ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	451	28.0	30.0	11.8	1.2	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
200g　カウボーイステーキ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	572	37.0	38.7	11.9	1.9	〃	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
300g　カウボーイステーキ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	812	54.9	56.1	12.0	2.6	〃	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
450g　カウボーイステーキ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	1245	82.0	90.2	12.5	3.6	〃	△	△	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
150g　カウボーイステーキ　和風おろし	475	28.8	30.1	17.0	1.9		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
200g　カウボーイステーキ　和風おろし	598	37.8	38.8	17.7	2.8		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
300g　カウボーイステーキ　和風おろし	838	55.7	56.2	17.8	3.4		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
450g　カウボーイステーキ　和風おろし	1198	82.6	82.3	18.0	4.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
150g　カウボーイステーキ　ガーリック	552	29.4	36.6	21.2	2.3		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
200g　カウボーイステーキ　ガーリック	677	38.5	45.4	22.2	3.2		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
300g　カウボーイステーキ　ガーリック	917	56.4	62.8	22.4	3.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g　カウボーイステーキ　ガーリック	1278	83.3	88.9	22.6	4.7		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
150g　カウボーイステーキ＆海老フライ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	614	34.4	41.5	19.9	1.8	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	△
200g　カウボーイステーキ＆海老フライ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	734	43.4	50.2	20.0	2.5	〃	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	△
300g　カウボーイステーキ＆海老フライ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	974	61.3	67.6	20.2	3.2	〃	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	△
450g　カウボーイステーキ＆海老フライ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	1408	88.4	101.6	20.6	4.2	〃	●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	－	－	－	－	－	△
＜合挽ハンバーグ＞																																	
150g 合挽 ハンバーグ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	385	19.6	24.1	19.5	1.3	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	△	－	●	－	－	－	△	△
200g 合挽 ハンバーグ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	489	25.3	31.2	22.8	1.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	△	－	●	－	－	－	△	△
150g 合挽 厚切りベーコンエッグハンバーグ	688	38.6	46.7	24.3	4.1		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	△
200g 合挽 厚切りベーコンエッグハンバーグ	797	44.5	54.1	28.1	4.6		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	△
150g 合挽 オニオンリングハンバーグ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	634	21.6	40.3	43.2	3.0	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	△	－	●	－	－	－	△	△
200g 合挽 オニオンリングハンバーグ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	738	27.3	47.4	46.5	3.4	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	△	－	●	－	－	－	△	△
150g 合挽 和風おろしハンバーグ	406	20.2	24.1	24.1	1.9		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	△	－	●	－	－	－	△	△
200g 合挽 和風おろしハンバーグ	513	26.0	31.3	28.0	2.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	△	－	●	－	－	－	△	△
150g 合挽 ガーリックハンバーグ	482	20.8	30.6	28.0	2.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	●
200g 合挽 ガーリックハンバーグ	590	26.7	37.8	32.2	2.8		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	●
150g 合挽 ざく切りビーフねぎ塩だれビーフハンバーグ	509	24.2	33.6	23.6	2.2		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	△	－	●	－	－	－	△	●
200g 合挽 ざく切りビーフねぎ塩だれビーフハンバーグ	613	30.0	40.7	26.9	2.6		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	△	－	●	－	－	－	△	●
150g 合挽 ダブルチーズハンバーグ	519	27.0	36.4	22.3	2.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	△
200g 合挽 ダブルチーズハンバーグ	628	32.8	43.9	26.0	2.9		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	△
150g 合挽 ハンバーグ＆海老フライ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	547	25.9	35.5	27.7	1.9	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	●	－	－	－	△	△
200g 合挽 ハンバーグ＆海老フライ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	651	31.6	42.7	30.9	2.3	〃	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	●	－	－	－	△	△
＜ステーキ＆ハンバーグ＞																																	
カウボーイステーキ＆ハンバーグ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	763	45.3	51.5	21.5	2.3	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	△	－	●	－	－	－	△	△
カウボーイステーキ＆ダブルチーズハンバーグ	908	52.9	64.5	25.3	3.6		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	△
カウボーイステーキ＆和風おろしハンバーグ	790	46.1	51.6	27.3	3.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	△	－	●	－	－	－	△	△
カウボーイステーキ＆ガーリックハンバーグ	869	46.8	58.2	31.9	3.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	●
ステーキミックスコンボ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	873	51.9	63.1	16.6	3.2	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
＜厚切りサーロインステーキ＞																																	
200g　厚切りサーロインステーキ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	724	36.1	55.3	12.6	2.0	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	△	△	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
450g　厚切りサーロインステーキ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	1506	79.8	118.5	13.8	3.5	〃	△	△	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
＜ハンバーグコンビネーション＞																																	
ハンバーグミックスコンボ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	807	43.4	57.1	24.3	3.4	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
チキン＆エッグハンバーグコンボ	733	44.5	47.4	25.4	3.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	●

2019年　3月改訂　カウボーイ家族　　※一品あたりの栄養成分値です。セットのライス、サラダバー、スープバーは含みません。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜BBQチキン＞																																	
BBQチキン”テリヤキ”	546	37.2	33.8	17.7	2.4		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
BBQチキン”ジャパニーズおろし”	540	36.7	33.8	16.7	2.2		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
BBQチキン”ガーリック”	617	37.4	40.4	21.0	2.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
＜キッズメニュー＞																																	
おこさまカレー	503	10.0	15.4	79.4	1.6		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
おこさまハンバーグ	540	16.1	26.1	58.9	1.7		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	△
＜アペタイザー＞																																	
オニオンリング	450	3.4	32.4	36.2	2.0		－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
グリルソーセージ（2本）	502	12.7	41.2	20.7	2.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
フライドポテト	558	6.6	26.1	75.9	1.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜アルコール＞																																	
ハウスワイン　グラス（赤）	99	0.3	0.0	3.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハウスワイン　グラス（白）	99	0.1	0.0	2.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハウスワイン　デキャンタ（赤）	395	1.0	0.0	12.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハウスワイン　デキャンタ（白）	395	0.5	0.0	10.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハーディーズ ノッテージヒル シャルドネ　ボトル　750ml	591	1.5	0.0	2.3	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スピネッリ　サンジョヴェーゼ　ボトル　750ml	548	1.5	0.0	11.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コドーニュ・クラシコ・セコ　ハーフボトル　375ml	304	0.4	0.0	15.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
KIRIN 本搾り　グレープフルーツ酎ハイ	113	0.0	0.0	6.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
KIRIN キリン一番搾り（小）	80	0.8	0.0	5.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
KIRIN キリン一番搾り（中）	122	1.2	0.0	8.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キリン 零ICHI（ゼロイチ）（ノンアルコール）	30	0.3	0.0	3.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オリオンビール（中ビン）	205	1.8	0.0	17.0	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ランチ＞																																	
ハンバーグ＆目玉焼きランチ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	407	22.3	25.9	17.7	1.3	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	△	－	●	－	－	－	△	△
チキングリル＆野菜コロッケランチ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	500	22.4	30.2	31.6	1.4	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
ハンバーグ＆野菜コロッケランチ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	535	18.8	32.5	39.4	1.6	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	△	－	●	－	－	－	△	△
ハンバーグ＆チキンのからあげランチ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	475	25.0	30.0	22.2	1.5	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	△
ビーフの鉄板焼きランチ	746	26.9	48.4	44.8	3.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
チキングリル＆ハンバーグランチ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	755	51.1	49.6	18.5	2.3	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	△
＜ホリデーランチ＞																																	
200g　カウボーイステーキ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	557	38.2	37.4	10.2	1.9	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
120g×2　二段チーズハンバーグ	712	36.7	50.5	29.3	3.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	△
200g 粗挽 ハンバーグ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	481	37.5	28.6	15.4	1.8	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	△	－	△	－	－	－	△	△
200g 合挽 ハンバーグ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	489	25.3	31.2	22.8	1.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	△	－	●	－	－	－	△	△
※ソースチョイス																																	
デミバターソース（25g）	27	0.6	1.7	2.5	0.5		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
デミバターソース（30g）	33	0.7	2.0	3.0	0.5		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
デミバターソース（35g）	38	0.8	2.4	3.5	0.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ジャポネソース（25g）	56	0.5	4.9	2.4	0.8		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
ジャポネソース（30g）	67	0.6	5.8	2.9	1.0		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
ジャポネソース（35g）	78	0.7	6.8	3.3	1.2		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
和風オニオンソース（25g）	38	0.9	0.0	8.5	1.0		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
和風オニオンソース（30g）	45	1.1	0.0	10.2	1.1		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
和風オニオンソース（35g）	53	1.3	0.0	11.9	1.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
おろし大根ソース（25g）	14	0.4	0.0	3.1	0.6		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
おろし大根ソース（30g）	17	0.5	0.0	3.8	0.7		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
おろし大根ソース（35g）	20	0.6	0.0	4.4	0.8		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜コンディメント類＞																																	
ミニケチャップ	10	0.1	0.0	2.2	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フレンチマスタード	4	0.2	0.2	0.5	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
（卓上）ソルト	0	0.0	0.0	0.0	1.0	（1g当り）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
（卓上）ブラックペッパー	4	0.1	0.1	0.7	0.0	〃	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2019年　3月改訂　サラダバー　　※100g当りの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜野菜＞																																	
ガーデンミックス	15	1.0	0.2	3.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
大根＆水菜	19	0.8	0.1	4.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キャベツ＆ケールサラダ	23	1.4	0.2	5.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブロッコリー	27	3.5	0.4	4.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カリフラワー	26	2.7	0.1	5.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
わかめとオクラ	20	1.9	0.3	5.3	1.6		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オニオンミックス	37	1.0	0.1	8.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーン	82	2.3	0.5	17.8	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニトマト	29	1.1	0.1	7.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キュウリ	14	1.0	0.1	3.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ヤングコーン	15	1.2	0.1	3.0	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
えだまめ	151	11.2	6.1	12.8	0.7		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
（ドレッシング）																																	
ノンオイル和風ドレッシング	8	0.3	0.0	1.6	0.4	（10g当り）	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
中華ドレッシング	38	0.3	3.5	1.4	0.4	〃	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
シーザードレッシング	64	0.2	6.8	0.3	0.1	〃	●	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
サウザンアイランドドレッシング	44	0.1	4.3	1.0	0.1	〃	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
コーンドレッシング	41	0.2	4.0	1.2	0.2	〃	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
オニオンドレッシング	47	0.1	4.8	0.9	0.2	〃	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
野菜ドレッシング	29	0.1	2.7	1.2	0.3	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●
フレンチドレッシング	27	0.1	2.5	1.0	0.2	〃	－	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
イタリアンドレッシング	50	0.1	5.3	0.4	0.3	〃	－	△	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
グリーンゴッデス	63	0.2	6.5	0.6	0.2	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜デリサラダ＞																																	
ポテトサラダ	185	3.1	13.0	13.8	0.6		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
枝豆とコーン入りポテトサラダ	219	2.6	16.6	14.6	0.8		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
さつまいものレモン煮	107	0.7	0.1	26.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
野菜のスイートビネガー	94	0.4	7.0	7.4	0.4		－	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
タマゴマカロニサラダ	197	5.4	14.3	11.1	1.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
ライトカレー風味の春雨サラダ	136	2.1	9.6	10.0	0.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
大豆ミート入り春のコールスロー	87	1.7	5.9	6.0	0.5		－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜スープ＞																																	
コーンスープ	53	1.2	1.6	8.7	0.5		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●
オニオンスープ	20	0.6	0.7	2.9	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
5種の野菜スープ	18	1.1	0.4	2.5	0.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
パンプキンスープ	39	0.8	0.8	7.2	0.5		－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ビーフコンソメスープ	15	0.7	0.4	2.3	0.8		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ビーフと野菜のコンソメスープ	37	2.5	2.3	1.2	0.9		－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ホタテとポテトのチャウダー	52	1.5	2.4	6.3	0.8	魚介類含む	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●
＜カレー・パスタ・ライス＞																																	
カレー	88	2.6	4.9	8.0	1.1		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
トマトソースミート入り	60	2.9	2.7	6.1	1.3		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
リングイネソテー	205	6.1	2.6	37.0	0.5		－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
粉チーズ（クラフトパルメザンチーズ）	493	42.5	34.5	3.0	4.3		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
粉チーズ（ザネッティーパウダーチーズ）	468	43.0	32.0	0.0	3.5		－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
タバスコ	13	0.8	0.5	1.6	2.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス	168	2.5	0.3	37.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
トルティーヤ（ソフトタイプ）	102	2.9	2.9	16.2	0.4	（1枚当り）（一部店舗のみ）	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
チーズソース	75	1.9	3.8	2.4	0.8		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ソフトクリーム＞																																	
ソフトクリーム（バニラ）	139	1.8	6.0	19.5	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ソフトクリーム（チョコ）	144	2.6	4.6	23.1	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーンフレーク	378	6.5	1.0	88.1	1.9		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーン（ソフト用）	401	7.8	3.6	84.4	1.1		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
チョコレートシロップ	259	2.7	1.4	61.0	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フルーツグラノーラ	440	7.8	15.4	72.2	0.6		－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
フルグラ　りんご＆はちみつ味	436	7.6	14.6	73.6	0.6		－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
カラースプレー	562	3.4	33.5	61.8	0.1		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
バーミッシェル	424	0.0	6.0	92.5	0.0		－	－	－	－	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

2019年　3月改訂　サラダバー　　※100g当りの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰ ﾅｯﾂ	ｷｳｲ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜フルーツ＞																																		
メロン	42	1.0	0.1	10.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グレープフルーツ	38	0.9	0.1	9.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グレープフルーツ（ルビー）	38	0.9	0.1	9.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オレンジ	46	0.9	0.1	11.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パイナップル	51	0.6	0.1	13.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライチ	63	1.0	0.1	16.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
黄桃	60	0.4	0.0	14.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－
りんご	61	0.2	0.3	16.2	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
トンプソン	64	0.6	0.2	16.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
すいか	37	0.6	0.1	9.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キウイフルーツ	53	1.0	0.1	13.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ドラゴンフルーツ	50	1.4	0.3	11.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
梨	43	0.3	0.1	11.3	0.1	（一部店舗のみ）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
柿	60	0.4	0.2	15.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ラ･フランス	54	0.3	0.1	14.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
きんかん	71	0.5	0.7	17.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
バナナ	86	1.1	0.2	22.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
イチゴ	34	0.9	0.1	8.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
みかん	46	0.7	0.1	12.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
メロゴールド	38	0.9	0.1	9.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オロブロンコ	40	0.8	0.1	10.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜デザート＞																																		
グレープフルーツゼリー	63	0.0	0.0	15.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ストロベリーゼリー	63	0.0	0.0	15.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ぶどうゼリー	63	0.0	0.0	15.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
青りんごゼリー	63	0.0	0.0	15.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ピーチゼリー	63	0.0	0.0	15.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オレンジゼリー	63	0.0	0.0	15.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フルーツポンチゼリー	70	0.1	0.0	17.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－
コーヒーゼリー	47	0.2	0.0	12.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
プリン	113	2.5	5.1	14.1	0.2		△	△	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブルーベリーヨーグルト	87	2.5	1.7	16.4	0.1		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－
ナタデココ入りフルーツヨーグルト	72	1.8	1.3	13.4	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
白玉あずき	178	3.4	0.5	39.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パンナコッタ	230	3.7	18.3	12.8	0.1		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●
杏仁豆腐	89	1.6	3.0	13.9	0.2		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フルーツカクテル	88	0.3	0.0	22.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
バナナケーキ（ﾁｮｺｽﾎﾟﾝｼﾞ）	236	3.7	14.2	23.8	0.2	（一部店舗のみ）	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－
バナナケーキ	243	3.7	13.2	27.4	0.2	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－
バナナマフィン	303	5.6	13.3	40.1	1.0	〃	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－
＜一部店舗のみ＞																																		
マッシュポテト	105	2.7	4.2	14.3	0.4		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－
クリームコーン（ｸﾗﾌﾄﾊﾟﾙﾒｻﾞﾝﾁｰｽﾞ）	126	3.0	5.4	17.0	0.7		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
クリームコーン（ｻﾞﾈｯﾃｨｰﾊﾟｳﾀﾞｰﾁｰｽﾞ）	126	3.0	5.3	17.0	0.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パンプディング	189	5.2	8.7	22.1	0.3		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	△
クリームスピナッチ（ｸﾗﾌﾄﾊﾟﾙﾒｻﾞﾝﾁｰｽﾞ）	149	3.7	12.1	7.5	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
クリームスピナッチ（ｻﾞﾈｯﾃｨｰﾊﾟｳﾀﾞｰﾁｰｽﾞ）	149	3.7	12.1	7.4	1.0		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アップルポテト	108	0.7	1.5	23.7	0.0		△	△	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
スイートポテト	188	3.3	7.4	26.6	0.2		－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フォンダン	300	5.7	14.5	37.8	0.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブリュレプディング	133	4.3	4.0	20.0	0.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△	－
＜バースデーケーキ＞																																		
ドーム型バースデーケーキ	177	1.7	13.0	13.6	0.1	（1個当り）	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●
ブラウニー	231	3.2	15.4	20.2	0.1	〃　（ﾌﾞﾗｳﾆｰのみ）	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	△
（ﾃﾞｺﾚｰｼｮﾝ用）チョコペン（チョコ）9g	54	0.5	3.7	4.6	0.0	（1本当り）	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●
（ﾃﾞｺﾚｰｼｮﾝ用）チョコペン（チョコ）12g	72	0.6	5.0	6.1	0.0	〃	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
（ﾃﾞｺﾚｰｼｮﾝ用）チョコペン（ピンク）9g	54	0.4	3.8	4.7	0.0	〃	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●
（ﾃﾞｺﾚｰｼｮﾝ用）チョコペン（ピンク）12g	73	0.5	5.1	6.2	0.0	〃	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2019年　3月改訂　ドリンクメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜アルコール＞																																	
ハウスワイン　グラス（赤）	99	0.3	0.0	3.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハウスワイン　グラス（白）	99	0.1	0.0	2.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハウスワイン　デキャンタ（赤）	395	1.0	0.0	12.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハウスワイン　デキャンタ（白）	395	0.5	0.0	10.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハーディーズ ノッテージヒル シャルドネ　ボトル　750ml	591	1.5	0.0	2.3	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スピネッリ　サンジョヴェーゼ　ボトル　750ml	548	1.5	0.0	11.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コドーニュ・クラシコ・セコ　ハーフボトル　375ml	304	0.4	0.0	15.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
KIRIN 本搾り　グレープフルーツ酎ハイ	113	0.0	0.0	6.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
KIRIN キリン一番搾り（小）	80	0.8	0.0	5.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
KIRIN キリン一番搾り（中）	122	1.2	0.0	8.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キリン 零ICHI（ゼロイチ）（ノンアルコール）	30	0.3	0.0	3.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
バドワイザー ロングネック 330ml	132	1.0	0.0	10.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ドリンクバー＞※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。																																	
コーヒー（エメラルドマウンテンブレンド）	8	0.4	0.0	1.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アメリカンコーヒー（エメラルドマウンテンブレンド）	6	0.3	0.0	1.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カフェオレ	9	0.4	0.0	1.5	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスカフェオレ	9	0.4	0.0	1.5	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
エスプレッソ	6	0.3	0.0	1.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
マイルドエスプレッソ	5	0.3	0.0	0.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カフェカプチーノ	8	0.4	0.0	1.4	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ほろにがアイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスカプチーノ	9	0.5	0.0	1.5	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラ	68	0.0	0.0	16.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラ　ゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カナダドライ ジンジャーエール	56	0.0	0.0	13.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ファンタ メロン	75	0.0	0.0	18.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド 山ぶどうブレンド	81	0.0	0.0	20.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド　オレンジ	66	0.2	0.2	28.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド レモン	72	0.2	0.0	18.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
リアルゴールド	83	0.0	0.0	21.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ロイヤルミルクティー	80	0.9	0.8	12.9	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
キャラメルマキアート	69	0.0	2.3	12.3	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カカオリッチココア カロリーオフ	41	0.5	0.8	8.1	0.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
抹茶オ・レ	48	0.6	1.1	9.2	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
いちごオ・レ	57	0.3	1.7	10.4	0.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ｱﾚﾝｼﾞﾃｨｰ＞ 黒豆ほうじ茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾁｬｲﾆｰｽﾞﾃｨｰ＞ プアール茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハイビスカス＆ローズヒップフレーバーティー	1	0.0	0.1	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
幸之茶屋　ローズヒップ＆ハイビスカス	3	0.0	0.1	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾌﾚｰﾊﾞｰﾃｨｰ＞ パインジャスミン茶	3	0.3	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾌﾚｰﾊﾞｰﾃｨｰ＞ すももウーロン茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾌﾚｰﾊﾞｰﾃｨｰ＞ ピーチウーロン茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾁｬｲﾆｰｽﾞﾃｨｰ＞ ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾃｨｰ＞ ダージリン	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
幸之茶屋　オーガニックダージリン	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾌﾚｰﾊﾞｰﾃｨｰ＞ アールグレイ	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
幸之茶屋　オーガニックアールグレイ	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾌﾚｰﾊﾞｰﾃｨｰ＞ アップルティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾊｰﾌﾞ&ﾃｨｰ＞ ジンジャーティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾌﾚｰﾊﾞｰﾃｨｰ＞ メイプルティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾊｰﾌﾞ&ﾃｨｰ＞ カモミール紅茶	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ｼﾞｬﾊﾟﾆｰｽﾞﾃｨｰ＞ 玄米茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾌﾚｰﾊﾞｰﾃｨｰ＞ ストロベリーティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾌﾚｰﾊﾞｰﾃｨｰ＞ カラメリゼティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ｼﾞｬﾊﾟﾆｰｽﾞﾃｨｰ＞ 煎茶「八女」	3	0.3	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ｼﾞｬﾊﾟﾆｰｽﾞﾃｨｰ＞ 京番茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾃｨｰ＞ アッサムティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾌﾚｰﾊﾞｰﾃｨｰ＞ ゆず緑茶	3	0.3	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
幸之茶屋　十六種ブレンド茶	3	0.0	0.0	0.8	0.0		－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
幸之茶屋　ルイボスティー	0	0.1	0.1	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・ダージリンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・アッサムティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・アールグレイティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・アップルシナモンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・カシス＆ブルーベリーティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜コンディメント類＞																																	
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スリムアップシュガー	6	0.0	0.0	1.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガムシロップ	31	0.0	0.0	8.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーヒーフレッシュ	13	0.2	1.3	0.2	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－