

「栄養成分値、及びアレルギー物質 一覧表」

お客様へ

いつもカウボーイ家族をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分値、及びアレルギー物質一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2019年2月5日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品27品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、醤油、塩、ソース、チーズ、ドレッシング、パンケーキシロップ、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
	kcal	g	g	g	g																															
<野菜>																																				
ガーデンミックス	15	1.0	0.2	3.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
大根&水菜	19	0.8	0.1	4.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
キャベツ&ケールサラダ	23	1.4	0.2	5.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ブロッコリー	27	3.5	0.4	4.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
カリフラワー	26	2.7	0.1	5.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
わかめとオクラ	20	1.9	0.3	5.3	1.6		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オニオンミックス	37	1.0	0.1	8.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
コーン	82	2.3	0.5	17.8	0.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ミニトマト	29	1.1	0.1	7.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
キュウリ	14	1.0	0.1	3.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ヤングコーン	15	1.2	0.1	3.0	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
えだまめ	151	11.2	6.1	12.8	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
(ドレッシング)																																				
ノンオイル和風ドレッシング	8	0.3	0.0	1.6	0.4	(10g当り)	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
中華ドレッシング	38	0.3	3.5	1.4	0.4	〃	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
シーザードレッシング	64	0.2	6.8	0.3	0.1	〃	●	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
サウザンアイランドドレッシング	44	0.1	4.3	1.0	0.1	〃	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
コーンドレッシング	39	0.2	3.8	1.1	0.2	〃	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オニオンドレッシング	47	0.1	4.8	0.9	0.2	〃	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
野菜ドレッシング	29	0.1	2.7	1.2	0.3	〃	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
フレンチドレッシング	27	0.1	2.5	1.0	0.2	〃	-	-	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
イタリアンドレッシング	50	0.1	5.3	0.4	0.3	〃	-	△	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<デリサラダ>																																				
ポテトサラダ	185	3.1	13.0	13.8	0.6		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
枝豆とコーン入りポテトサラダ	219	2.6	16.6	14.6	0.8		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
さつまいものレモン煮	107	0.7	0.1	26.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
野菜のスイートビネガー	94	0.4	7.0	7.4	0.4		-	-	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
タマゴマカロニサラダ	197	5.4	14.3	11.1	1.1		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●
ミックスビーンズのコブサラダ	100	2.5	5.7	10.1	0.9		-	-	●	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
トマト&マスタードのファルファレサラダ	148	6.0	6.6	16.1	0.8		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
ファルファレのチーズソースあえ(クラフトパルメザンチーズ)	87	3.6	1.8	13.1	0.9		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
ファルファレのチーズソースあえ(ザネッティパウダーチーズ)	87	3.6	1.8	13.1	0.9		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
かぼちゃの味噌マヨネーズサラダ	187	3.1	12.4	17.6	0.5		-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
ツナ入りトマトパスタのサラダ	132	5.1	1.2	25.3	1.1		-	-	●	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
干し海老とキャベツのサラダ	51	3.0	1.8	7.0	0.9		●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<スープ>																																				
コーンスープ	53	1.2	1.6	8.7	0.5		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
オニオンスープ	20	0.6	0.7	2.9	1.0		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
5種の野菜スープ	18	1.1	0.4	2.5	0.9		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
パンプキンスープ	39	0.8	0.8	7.2	0.5		-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ビーフコンソメスープ	15	0.7	0.4	2.3	0.8		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
ビーフと野菜のコンソメスープ	37	2.5	2.3	1.2	0.9		-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<カレー・パスタ・ライス>																																				
カレー	88	2.6	4.9	8.0	1.1		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
トマトソースミート入り	68	3.2	3.1	6.9	1.5		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
リングイネソテー	205	6.1	2.6	37.0	0.5		-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
粉チーズ(クラフトパルメザンチーズ)	493	42.5	34.5	3.0	4.3		-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
粉チーズ(ザネッティパウダーチーズ)	468	43.0	32.0	0.0	3.5		-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
タバスコ	13	0.8	0.5	1.6	2.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ライス	168	2.5	0.3	37.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
トルティーヤ(ソフトタイプ)	102	2.9	2.9	16.2	0.4	(1枚当り)(一部店舗のみ)	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
チーズソース	75	1.9	3.8	2.4	0.8																															

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
	kcal	g	g	g	g																														
<フルーツ>																																			
メロン	42	1.0	0.1	10.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
グレープフルーツ	38	0.9	0.1	9.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
グレープフルーツ(ルビー)	38	0.9	0.1	9.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オレンジ	46	0.9	0.1	11.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
パイナップル	51	0.6	0.1	13.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ライチ	63	1.0	0.1	16.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
黄桃	60	0.4	0.0	14.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	
りんご	61	0.2	0.3	16.2	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
トンプソン	64	0.6	0.2	16.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
すいか	37	0.6	0.1	9.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
キウイフルーツ	53	1.0	0.1	13.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ドラゴンフルーツ	50	1.4	0.3	11.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
梨	43	0.3	0.1	11.3	0.1	(一部店舗のみ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
柿	60	0.4	0.2	15.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ラ・フランス	54	0.3	0.1	14.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
きんかん	71	0.5	0.7	17.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
バナナ	86	1.1	0.2	22.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
イチゴ	34	0.9	0.1	8.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
みかん	46	0.7	0.1	12.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
メロゴールド	38	0.9	0.1	9.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オロブロンコ	40	0.8	0.1	10.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<デザート>																																			
グレープフルーツゼリー	63	0.0	0.0	15.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ストロベリーゼリー	63	0.0	0.0	15.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ぶどうゼリー	63	0.0	0.0	15.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
青りんごゼリー	63	0.0	0.0	15.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ピーチゼリー	63	0.0	0.0	15.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オレンジゼリー	63	0.0	0.0	15.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
フルーツポンチゼリー	70	0.1	0.0	17.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
コーヒゼリー	47	0.2	0.0	12.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
プリン	113	2.5	5.1	14.1	0.2		△	△	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ブルーベリーヨーグルト	87	2.5	1.7	16.4	0.1		-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	
ナタデココ入りフルーツヨーグルト	72	1.8	1.3	13.4	0.1		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
白玉あずき	178	3.4	0.5	39.8	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
パンナコッタ	230	3.7	18.3	12.8	0.1		-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●
杏仁豆腐	89	1.6	3.0	13.9	0.2		-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
フルーツカクテル	88	0.3	0.0	22.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
バナナケーキ(チョコスポンジ)	236	3.7	14.2	23.8	0.2	(一部店舗のみ)	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
バナナケーキ	243	3.7	13.2	27.4	0.2	"	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
バナナマフィン	303	5.6	13.3	40.1	1.0	"	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
<ソフトクリーム>																																			
ソフトクリーム(バニラ)	139	1.8	6.0	19.5	0.1		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ソフトクリーム(チョコ)	144	2.6	4.6	23.1	0.1		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
コーンフレーク	378	6.5	1.0	88.1	1.9		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
コーン(ソフト用)	401	7.8	3.6	84.4	1.1		-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
チョコレートシロップ	259	2.7	1.4	61.0	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
フルーツグラノーラ	442	7.2	15.8	72.2	0.4		-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
カラスプレー	562	3.4	33.5	61.8	0.1		-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
バーミッシュェル	424	0.0	6.0	92.5	0.0		-	-	-	-	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<一部店舗のみ>																																			
マッシュポテト	105	2.7	4.2	14.3	0.4		-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
クリームコーン(クラフトパルメザンチーズ)	126	3.0	5.4	17.0	0.7		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
クリームコーン(サネッティパウダーチーズ)	126	3.0	5.3	17.0	0.																														

