2019/1/7 14:15

「栄養成分値、及びアレルギー物質　一覧表」

お客様へ

いつも カウボーイ家族 をご利用いただきありがとうございます。
私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。
「栄養成分値、及びアレルギー物質一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

・ 表は２０１９年１月７日現在のデータです。

・ 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。

・ アレルギー物質（アレルゲン）を含む食品２７品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。

・ 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量の
アレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
（製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等）

・ お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
（ｹﾁｬｯﾌﾟ、ﾏｽﾀｰﾄﾞ、醤油、塩、ｿｰｽ、ﾁｰｽﾞ、ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ、ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ、砂糖、ｶﾞﾑｼﾛｯﾌﾟ、ｺｰﾋｰﾌﾚｯｼｭなど）

・ 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

2019年　1月改訂　カウボーイ家族　　※一品あたりの栄養成分値です。セットのライス、サラダバー、スープバーは含みません。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜やわらかハンバーグ＞																																	
[150g] カウボーイやわらかハンバーグ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	377	19.7	23.6	18.8	1.3	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	△	－
[200g] カウボーイやわらかハンバーグ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	475	25.9	30.3	21.2	1.6	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	－
[150g] カウボーイやわらかチーズハンバーグ	470	24.4	31.0	22.3	2.2		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	－
[200g] カウボーイやわらかチーズハンバーグ	624	34.3	42.8	24.8	2.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	－
[150g] カウボーイやわらかガーリックハンバーグ	424	21.2	24.7	27.4	2.2		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	●
[200g] カウボーイやわらかガーリックハンバーグ	523	27.3	31.4	29.9	2.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	●
[150g] カウボーイやわらかジャパニーズおろしハンバーグ	401	20.6	23.6	24.1	2.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	△	－
[200g] カウボーイやわらかジャパニーズおろしハンバーグ	500	26.8	30.4	26.6	2.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	△	－
[150g] カウボーイやわらか ねぎ塩ハンバーグ	510	22.0	34.4	25.0	2.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	●	－	－	－	△	●
[200g] カウボーイやわらか ねぎ塩ハンバーグ	609	28.1	41.2	27.5	3.0		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	●	－	－	－	△	●
[150g] カウボーイやわらかエッグ＆ベーコンハンバーグ	555	30.0	36.5	23.2	2.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	－
[200g] カウボーイやわらかエッグ＆ベーコンハンバーグ	654	36.1	43.2	25.7	2.8		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	－
[150g] カウボーイやわらかハンバーグ＆海老フライ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	539	26.1	35.0	26.9	1.9	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	●	－	－	－	△	△
[200g] カウボーイやわらかハンバーグ＆海老フライ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	637	32.2	41.8	29.4	2.2	〃	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	●	－	－	－	△	△
＜コンボ＞																																	
チキングリル＆ハンバーグランチ	745	52.5	46.8	21.9	3.2		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
チキンコンボランチ（野菜コロッケ）　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	644	27.2	45.0	30.7	2.1	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
ハンバーグコンボランチ（野菜コロッケ）　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	666	24.6	46.2	36.6	2.3	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
ステーキコンボランチ（野菜コロッケ）　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	610	23.2	43.2	30.8	2.0	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
チキン＆エッグハンバーグコンボ	756	47.4	49.8	23.3	3.2		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	－
ハンバーグミックスコンボ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	798	43.6	56.7	23.5	3.3	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
＜チョップドハンバーグ＞																																	
[150g] 手作りチョップド ハンバーグ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	559	24.1	36.6	29.1	1.1	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
[220g] 手作りチョップド ハンバーグ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	732	33.8	49.9	31.1	1.5	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
[300g] 手作りチョップド ハンバーグ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	931	45.0	65.0	33.5	2.0	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
[150g] チョップド チーズハンバーグ	642	28.7	42.8	32.9	1.8		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
[220g] チョップド チーズハンバーグ	871	42.3	61.1	34.9	2.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
[300g] チョップド チーズハンバーグ	1069	53.5	76.3	37.3	3.0		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
[150g] チョップド ガーリックハンバーグ	628	25.3	40.3	37.5	2.2		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
[220g] チョップド ガーリックハンバーグ	801	35.0	53.5	39.5	2.6		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
[300g] チョップド ガーリックハンバーグ	1000	46.2	68.6	41.8	3.2		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
[150g] チョップド ジャパニーズおろしハンバーグ	583	24.9	36.7	34.4	2.2		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
[220g] チョップド ジャパニーズおろしハンバーグ	757	34.7	49.9	36.4	2.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
[300g] チョップド ジャパニーズおろしハンバーグ	955	45.9	65.1	38.8	3.2		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
[150g] チョップド ねぎ塩ハンバーグ	693	26.3	47.5	35.3	2.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
[220g] チョップド ねぎ塩ハンバーグ	866	36.1	60.7	37.4	3.0		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
[300g] チョップド ねぎ塩ハンバーグ	1065	47.2	75.9	39.7	3.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
[150g] チョップド エッグ＆ベーコンハンバーグ	727	34.4	48.3	33.8	2.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
[220g] チョップド エッグ＆ベーコンハンバーグ	900	44.1	61.5	35.9	2.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
[300g] チョップド エッグ＆ベーコンハンバーグ	1099	55.3	76.7	38.2	3.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
[150g] 手作りﾁｮｯﾌﾟﾄﾞハンバーグ＆海老フライ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	721	30.4	48.1	37.2	1.7	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	△
[220g] 手作りﾁｮｯﾌﾟﾄﾞハンバーグ＆海老フライ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	895	40.2	61.3	39.2	2.1	〃	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	△
[300g] 手作りﾁｮｯﾌﾟﾄﾞハンバーグ＆海老フライ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	1093	51.3	76.5	41.6	2.6	〃	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	△
＜カウボーイステーキ＞																																	
[150g] カウボーイステーキ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	445	28.2	29.5	12.4	1.2	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	－	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	△	－
[200g] カウボーイステーキ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	565	37.1	38.2	12.5	1.3	〃	－	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	△	－
[300g] カウボーイステーキ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	805	55.0	55.6	12.6	1.4	〃	－	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	△	－
[450g] カウボーイステーキ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	1238	82.1	89.7	13.0	2.1	〃	△	△	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	△	－
[150g] ガーリックステーキ	514	29.4	33.2	20.8	2.3		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	●
[200g] ガーリックステーキ	634	38.3	41.9	20.8	2.4		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	●
[300g] ガーリックステーキ	874	56.2	59.3	20.9	2.5		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	●
[450g] ガーリックステーキ	1234	83.1	85.4	21.1	2.7		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	●
[150g] ジャパニーズおろしステーキ	469	29.0	29.6	17.7	2.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	△	－
[200g] ジャパニーズおろしステーキ	589	38.0	38.3	17.8	2.4		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	△	－
[300g] ジャパニーズおろしステーキ	829	55.9	55.7	17.9	2.5		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	△	－
[450g] ジャパニーズおろしステーキ	1190	82.8	81.8	18.1	3.4		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	△	－
[150g] カウボーイステーキ＆海老フライ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	607	34.5	41.0	20.5	1.8	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	△	△
[200g] カウボーイステーキ＆海老フライ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	727	43.5	49.7	20.6	1.9	〃	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	△	△
[300g] カウボーイステーキ＆海老フライ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	967	61.4	67.1	20.7	2.0	〃	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	△	△
[450g] カウボーイステーキ＆海老フライ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	1327	88.2	93.2	20.8	2.2	〃	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	△	△
＜ステーキ＆ハンバーグステーキ＞																																	
ステーキ＆ハンバーグ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	737	46.6	49.7	19.0	2.2	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	△	－
ステーキ＆おろしハンバーグ	762	47.4	49.8	24.3	3.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	△	－
ステーキ＆チーズハンバーグ	858	53.1	59.7	22.5	3.2		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	－
ステーキ＆ガーリックハンバーグ	806	47.8	53.3	27.4	3.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	●
ステーキミックスコンボ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	866	52.0	62.6	17.2	3.3	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
＜BBQチキン＞																																	
BBQチキン“テリヤキ”	544	37.5	33.3	18.6	2.6		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	●
BBQチキン“ジャパニーズおろし”	534	37.0	33.3	16.7	2.7		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	△	－
BBQチキン“ガーリック”	578	37.3	36.9	19.8	2.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	●
※ソースチョイス																																	
ハリス家自慢のデミグラスソース（35g）	28	0.8	1.1	3.7	0.4		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
デミバターソース（35g）	38	0.8	2.4	3.5	0.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ジャポネソース（35g）	78	0.7	6.8	3.3	1.2		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
おろし大根ソース（35g）	20	0.6	0.0	4.4	0.8		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

2019年　1月改訂　カウボーイ家族　　※一品あたりの栄養成分値です。セットのライス、サラダバー、スープバーは含みません。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰ ﾅｯﾂ	ｷｳｲ ﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜キッズメニュー＞																																	
おこさまカレー	490	10.4	14.4	77.6	1.6		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－
おこさまハンバーグ	535	17.9	25.5	56.5	1.7		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
＜アペタイザー＞																																	
フライドポテト	492	8.7	21.0	67.2	1.4		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グリルソーセージ（2本）	487	13.2	40.0	18.7	2.1		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－
パン単品	250	4.4	12.2	29.2	0.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜アルコール＞																																	
ハウスワイン　デキャンタ（赤）	395	1.0	0.0	12.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハウスワイン　デキャンタ（白）	395	0.5	0.0	10.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハウスワイン　グラス（赤）	99	0.3	0.0	3.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハウスワイン　グラス（白）	99	0.1	0.0	2.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハーディーズ ノッテージヒル シャルドネ　ボトル　750ml	591	1.5	0.0	2.3	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スピネッリ　サンジョヴェーゼ　ボトル　750ml	548	1.5	0.0	11.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コドーニュ・クラシコ・セコ　ハーフボトル　375ml	304	0.4	0.0	15.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
KIRIN 本搾り　グレープフルーツ酎ハイ	113	0.0	0.0	6.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
KIRIN キリン一番搾り（小）	80	0.8	0.0	5.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
KIRIN キリン一番搾り（中）	122	1.2	0.0	8.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
バドワイザー ロングネック 330ml	132	1.0	0.0	10.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キリン 零ICHI（ゼロイチ）（ノンアルコール）	30	0.3	0.0	3.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ラッキーランチ＞																																	
やわらかハンバーグ(120g)＆目玉焼き　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	391	23.3	24.7	16.2	1.2	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	△	－
やわらかハンバーグ(120g)＆クリームコロッケ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	537	20.1	35.7	31.6	1.5	〃	●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	△	●
やわらかハンバーグ(120g)＆チキンのからあげ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	459	26.0	28.7	20.7	1.4	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	－
やわらかハンバーグ（150g）　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	377	19.7	23.6	18.8	1.3	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	△	－
＜ホリデーランチ＞																																	
Holiday　200gステーキ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	554	38.3	37.2	9.7	1.4	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	－	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	△	－
Holiday　240gチーズハンバーグ	683	38.8	48.2	25.2	3.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	－
Holiday　220gチョップドハンバーグ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	732	33.8	49.9	31.1	1.5	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
Holiday　200g合挽ハンバーグ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	475	25.9	30.3	21.2	1.6	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	△	－
＜冬のご馳走 AS産ヒレステーキサゼッション＞																																	
洋風ヒレステーキ	332	32.0	15.5	13.4	2.2		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	△	－
和風ヒレステーキ	282	31.9	9.2	15.2	2.6		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	△	－
カットヒレステーキ＆やわらかハンバーグ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	467	41.8	24.3	15.7	2.1	※ﾁｮｲｽのｿｰｽは含みません	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	△	－
カットヒレステーキ＆ご馳走フライ　※ｿｰｽﾁｮｲｽ	572	37.2	30.3	35.8	2.4	〃	●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	●	－	－	－	△	●
※ソースチョイス																																	
ハリス家自慢のデミグラスソース（35g）	28	0.8	1.1	3.7	0.4		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
デミバターソース（35g）	38	0.8	2.4	3.5	0.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ジャポネソース（35g）	78	0.7	6.8	3.3	1.2		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
おろし大根ソース（35g）	20	0.6	0.0	4.4	0.8		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜コンディメント類＞																																	
ミニケチャップ	10	0.1	0.0	2.2	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フレンチマスタード	4	0.2	0.2	0.5	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
（卓上）ソルト	0	0.0	0.0	0.0	1.0	（1g当り）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
（卓上）ブラックペッパー	4	0.1	0.1	0.7	0.0	〃	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2019年　1月改訂　カウボーイ家族　サラダバー　　※100g当りの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜野菜＞																																	
ガーデンミックス	15	1.0	0.2	3.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
大根＆水菜	19	0.8	0.1	4.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キャベツ＆ケールサラダ	23	1.4	0.2	5.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブロッコリー	27	3.5	0.4	4.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カリフラワー	26	2.7	0.1	5.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
わかめとオクラ	20	1.9	0.3	5.3	1.6		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オニオンミックス	37	1.0	0.1	8.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーン	82	2.3	0.5	17.8	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニトマト	29	1.1	0.1	7.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キュウリ	14	1.0	0.1	3.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ヤングコーン	15	1.2	0.1	3.0	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
えだまめ	151	11.2	6.1	12.8	0.7		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
（ドレッシング）																																	
ノンオイル和風ドレッシング	8	0.3	0.0	1.6	0.4	（10g当り）	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
中華ドレッシング	38	0.3	3.5	1.4	0.4	〃	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
シーザードレッシング	64	0.2	6.8	0.3	0.1	〃	●	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
サウザンアイランドドレッシング	44	0.1	4.3	1.0	0.1	〃	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
コーンドレッシング	39	0.2	3.8	1.1	0.2	〃	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
オニオンドレッシング	47	0.1	4.8	0.9	0.2	〃	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
野菜ドレッシング	29	0.1	2.7	1.2	0.3	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●
フレンチドレッシング	27	0.1	2.5	1.0	0.2	〃	－	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
イタリアンドレッシング	50	0.1	5.3	0.4	0.3	〃	－	△	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜デリサラダ＞																																	
ポテトサラダ	185	3.1	13.0	13.8	0.6		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
枝豆とコーン入りポテトサラダ	219	2.6	16.6	14.6	0.8		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
さつまいものレモン煮	107	0.7	0.1	26.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
野菜のスイートビネガー	94	0.4	7.0	7.4	0.4		－	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
タマゴマカロニサラダ	197	5.4	14.3	11.1	1.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
ミックスビーンズのコブサラダ	100	2.5	5.7	10.1	0.9		－	－	●	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
トマト＆マスタードのファルファーレサラダ	148	6.0	6.6	16.1	0.8		－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
ファルファレのチーズソースあえ（ｸﾗﾌﾄﾊﾟﾙﾒｻﾞﾝﾁｰｽﾞ）	87	3.6	1.8	13.1	0.9		－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
ファルファレのチーズソースあえ（ｻﾞﾈｯﾃｨｰﾊﾟｳﾀﾞｰﾁｰｽﾞ）	87	3.6	1.8	13.1	0.9		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
かぼちゃの味噌マヨネーズサラダ	187	3.1	12.4	17.6	0.5		－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
ツナ入りトマトパスタのサラダ	132	5.1	1.2	25.3	1.1		－	－	●	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
干し海老とキャベツのサラダ	51	3.0	1.8	7.0	0.9		●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜スープ＞																																	
コーンスープ	53	1.2	1.6	8.7	0.5		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●
オニオンスープ	20	0.6	0.7	2.9	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
5種の野菜スープ	18	1.1	0.4	2.5	0.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
パンプキンスープ	39	0.8	0.8	7.2	0.5		－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ビーフコンソメスープ	15	0.7	0.4	2.3	0.8		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ビーフと野菜のコンソメスープ	37	2.5	2.3	1.2	0.9		－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜カレー・パスタ・ライス＞																																	
カレー	88	2.6	4.9	8.0	1.1		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
トマトソースミート入り	68	3.2	3.1	6.9	1.5		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
リングイネソテー	205	6.1	2.6	37.0	0.5		－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
粉チーズ（クラフトパルメザンチーズ）	493	42.5	34.5	3.0	4.3		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
粉チーズ（ザネッティーパウダーチーズ）	468	43.0	32.0	0.0	3.5		－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
タバスコ	13	0.8	0.5	1.6	2.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス	168	2.5	0.3	37.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
トルティーヤ（ソフトタイプ）	102	2.9	2.9	16.2	0.4	（1枚当り）（一部店舗のみ）	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
チーズソース	75	1.9	3.8	2.4	0.8		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

2019年　1月改訂　カウボーイ家族　サラダバー　　※100g当りの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰ ﾅｯﾂ	ｷｳｲ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜フルーツ＞																																	
メロン	42	1.0	0.1	10.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グレープフルーツ	38	0.9	0.1	9.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グレープフルーツ（ルビー）	38	0.9	0.1	9.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オレンジ	46	0.9	0.1	11.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パイナップル	51	0.6	0.1	13.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライチ	63	1.0	0.1	16.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
黄桃	60	0.4	0.0	14.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－
りんご	61	0.2	0.3	16.2	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
トンプソン	64	0.6	0.2	16.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
すいか	37	0.6	0.1	9.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キウイフルーツ	53	1.0	0.1	13.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ドラゴンフルーツ	50	1.4	0.3	11.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
梨	43	0.3	0.1	11.3	0.1	（一部店舗のみ）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
柿	60	0.4	0.2	15.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ラ･フランス	54	0.3	0.1	14.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
きんかん	71	0.5	0.7	17.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
バナナ	86	1.1	0.2	22.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
イチゴ	34	0.9	0.1	8.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
みかん	46	0.7	0.1	12.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜デザート＞																																	
グレープフルーツゼリー	63	0.0	0.0	15.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ストロベリーゼリー	63	0.0	0.0	15.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ぶどうゼリー	63	0.0	0.0	15.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
青りんごゼリー	63	0.0	0.0	15.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ピーチゼリー	63	0.0	0.0	15.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オレンジゼリー	63	0.0	0.0	15.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フルーツポンチゼリー	70	0.1	0.0	17.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－
コーヒーゼリー	47	0.2	0.0	12.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
プリン	113	2.5	5.1	14.1	0.2		△	△	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ブルーベリーヨーグルト	87	2.5	1.7	16.4	0.1		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－
ナタデココ入りフルーツヨーグルト	72	1.8	1.3	13.4	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
白玉あずき	178	3.4	0.5	39.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
パンナコッタ	230	3.7	18.3	12.8	0.1		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●
杏仁豆腐	89	1.6	3.0	13.9	0.2		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フルーツカクテル	88	0.3	0.0	22.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
バナナケーキ（ﾁｮｺｽﾎﾟﾝｼﾞ）	236	3.7	14.2	23.8	0.2	（一部店舗のみ）	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－
バナナケーキ	243	3.7	13.2	27.4	0.2	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－
バナナマフィン	303	5.6	13.3	40.1	1.0	〃	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－
＜ソフトクリーム＞																																	
ソフトクリーム（バニラ）	139	1.8	6.0	19.5	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ソフトクリーム（チョコ）	144	2.6	4.6	23.1	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーンフレーク	378	6.5	1.0	88.1	1.9		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーン（ソフト用）	401	7.8	3.6	84.4	1.1		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
チョコレートシロップ	259	2.7	1.4	61.0	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フルーツグラノーラ	442	7.2	15.8	72.2	0.4		－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
カラースプレー	562	3.4	33.5	61.8	0.1		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
バーミッシェル	424	0.0	6.0	92.5	0.0		－	－	－	－	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜一部店舗のみ＞																																	
マッシュポテト	105	2.7	4.2	14.3	0.4		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
クリームコーン（ｸﾗﾌﾄﾊﾟﾙﾒｻﾞﾝﾁｰｽﾞ）	126	3.0	5.4	17.0	0.7		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
クリームコーン（ｻﾞﾈｯﾃｨｰﾊﾟｳﾀﾞｰﾁｰｽﾞ）	126	3.0	5.3	17.0	0.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パンプディング	189	5.2	8.7	22.1	0.3		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	△
クリームスピナッチ（ｸﾗﾌﾄﾊﾟﾙﾒｻﾞﾝﾁｰｽﾞ）	149	3.7	12.1	7.5	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
クリームスピナッチ（ｻﾞﾈｯﾃｨｰﾊﾟｳﾀﾞｰﾁｰｽﾞ）	149	3.7	12.1	7.4	1.0		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アップルポテト	108	0.7	1.5	23.7	0.0		△	△	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
スイートポテト	188	3.3	7.4	26.6	0.2		－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フォンダン	300	5.7	14.5	37.8	0.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ブリュレプディング	133	4.3	4.0	20.0	0.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	△	－
＜バースデーケーキ＞																																	
ドーム型バースデーケーキ	177	1.7	13.0	13.6	0.1	（1個当り）	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
ブラウニー	231	3.2	15.4	20.2	0.1	〃　（ﾌﾞﾗｳﾆｰのみ）	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
（ﾃﾞｺﾚｰｼｮﾝ用）チョコペン（チョコ）9g	54	0.5	3.7	4.6	0.0	（1本当り）	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
（ﾃﾞｺﾚｰｼｮﾝ用）チョコペン（チョコ）12g	72	0.6	5.0	6.1	0.0	〃	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
（ﾃﾞｺﾚｰｼｮﾝ用）チョコペン（ピンク）9g	54	0.4	3.8	4.7	0.0	〃	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
（ﾃﾞｺﾚｰｼｮﾝ用）チョコペン（ピンク）12g	73	0.5	5.1	6.2	0.0	〃	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

2019年　1月改訂　ドリンクメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜アルコール＞																																	
ハウスワイン　グラス（赤）	99	0.3	0.0	3.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハウスワイン　グラス（白）	99	0.1	0.0	2.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハウスワイン　デキャンタ（赤）	395	1.0	0.0	12.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハウスワイン　デキャンタ（白）	395	0.5	0.0	10.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハーディ ーズ ノッテージヒル シャルドネ　ボトル　750ml	591	1.5	0.0	2.3	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スピネッリ　サンジョヴェーゼ　ボトル　750ml	548	1.5	0.0	11.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コドーニュ・クラシコ・セコ　ハーフボトル　375ml	304	0.4	0.0	15.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
KIRIN 本搾り　グレープフルーツ酎ハイ	113	0.0	0.0	6.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
KIRIN キリン一番搾り（小）	80	0.8	0.0	5.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
KIRIN キリン一番搾り（中）	122	1.2	0.0	8.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キリン 零ICHI（ゼロイチ）（ノンアルコール）	30	0.3	0.0	3.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
バドワイザー ロングネック 330ml	132	1.0	0.0	10.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ドリンクバー＞※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。																																	
コーヒー（エメラルドマウンテンブレンド）	8	0.4	0.0	1.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アメリカンコーヒー（エメラルドマウンテンブレンド）	6	0.3	0.0	1.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カフェオレ	20	0.6	0.6	2.9	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスカフェオレ	20	0.6	0.6	2.9	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
エスプレッソ	6	0.3	0.0	1.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
マイルドエスプレッソ	5	0.3	0.0	0.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カフェカプチーノ	31	0.8	1.3	4.1	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ほろにがアイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスカプチーノ	32	0.8	1.3	4.2	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラ	68	0.0	0.0	16.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラ　ゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カナダドライ ジンジャーエール	56	0.0	0.0	13.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ファンタ メロン	75	0.0	0.0	18.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド 山ぶどうブレンド	81	0.0	0.0	20.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド　オレンジ	66	0.2	0.2	28.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド レモン	72	0.2	0.0	18.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
リアルゴールド	83	0.0	0.0	21.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ロイヤルミルクティー	80	0.9	0.8	12.9	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
キャラメルマキアート	69	0.0	2.3	12.3	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カカオリッチココア カロリーオフ	41	0.5	0.8	8.1	0.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
抹茶オ・レ	48	0.6	1.1	9.2	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
いちごオ・レ	57	0.3	1.7	10.4	0.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ｱﾚﾝｼﾞﾃｨｰ＞ 黒豆ほうじ茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾁｬｲﾆｰｽﾞﾃｨｰ＞ プアール茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハイビスカス＆ローズヒップフレーバーティー	1	0.0	0.1	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
幸之茶屋　ローズヒップ＆ハイビスカス	3	0.0	0.1	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾌﾚｰﾊﾞｰﾃｨｰ＞ パインジャスミン茶	3	0.3	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾌﾚｰﾊﾞｰﾃｨｰ＞ すももウーロン茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾌﾚｰﾊﾞｰﾃｨｰ＞ ピーチウーロン茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾁｬｲﾆｰｽﾞﾃｨｰ＞ ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾃｨｰ＞ ダージリン	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
幸之茶屋　オーガニックダージリン	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾌﾚｰﾊﾞｰﾃｨｰ＞ アールグレイ	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
幸之茶屋　オーガニックアールグレイ	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾌﾚｰﾊﾞｰﾃｨｰ＞ アップルティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾊｰﾌﾞ&ﾃｨｰ＞ ジンジャーティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾌﾚｰﾊﾞｰﾃｨｰ＞ メイプルティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾊｰﾌﾞ&ﾃｨｰ＞ カモミール紅茶	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ｼﾞｬﾊﾟﾆｰｽﾞﾃｨｰ＞ 玄米茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾌﾚｰﾊﾞｰﾃｨｰ＞ ストロベリーティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾌﾚｰﾊﾞｰﾃｨｰ＞ カラメリゼティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ｼﾞｬﾊﾟﾆｰｽﾞﾃｨｰ＞ 煎茶「八女」	3	0.3	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ｼﾞｬﾊﾟﾆｰｽﾞﾃｨｰ＞ 京番茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾃｨｰ＞ アッサムティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾌﾚｰﾊﾞｰﾃｨｰ＞ ゆず緑茶	3	0.3	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
幸之茶屋　十六種ブレンド茶	3	0.0	0.0	0.8	0.0		－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
幸之茶屋　ルイボスティー	0	0.1	0.1	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・ダージリンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・アッサムティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・アールグレイティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・アップルシナモンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・カシス＆ブルーベリーティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜コンディメント類＞																																	
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スリムアップシュガー	6	0.0	0.0	1.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガムシロップ	31	0.0	0.0	8.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーヒーフレッシュ	13	0.2	1.3	0.2	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－