

「栄養成分値、及びアレルギー物質 一覧表」

お客様へ

いつもカウボーイ家族をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分値、及びアレルギー物質一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2018年10月30日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品27品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、醤油、塩、ソース、チーズ、ドレッシング、パンケーキシロップ、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
	kcal	g	g	g	g																													
<やわらかハンバーグ>																																		
[150g] カウボーイやわらかハンバーグ ※ソースチョイス	377	19.7	23.6	18.8	1.3	※ソースのソースは含みません	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-
[200g] カウボーイやわらかハンバーグ ※ソースチョイス	475	25.9	30.3	21.2	1.6	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-
[150g] カウボーイやわらかチーズハンバーグ	470	24.4	31.0	22.3	2.2		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
[200g] カウボーイやわらかチーズハンバーグ	624	34.3	42.8	24.8	2.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
[150g] カウボーイやわらかガーリックハンバーグ	424	21.2	24.7	27.4	2.2		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
[200g] カウボーイやわらかガーリックハンバーグ	523	27.3	31.4	29.9	2.5		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
[150g] カウボーイやわらかジャパニーズおろしハンバーグ	401	20.6	23.6	24.1	2.4		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-
[200g] カウボーイやわらかジャパニーズおろしハンバーグ	500	26.8	30.4	26.6	2.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-
[150g] カウボーイやわらかねぎ塩ハンバーグ	510	22.0	34.4	25.0	2.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-
[200g] カウボーイやわらかねぎ塩ハンバーグ	609	28.1	41.2	27.5	3.0		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-
[150g] カウボーイやわらかエッグ&ベーコンハンバーグ	555	30.0	36.5	23.2	2.5		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
[200g] カウボーイやわらかエッグ&ベーコンハンバーグ	654	36.1	43.2	25.7	2.8		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
[150g] カウボーイやわらかハンバーグ&海老フライ ※ソースチョイス	539	26.1	35.0	26.9	1.9	※ソースのソースは含みません	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	●	-	-	-	-	-	△
[200g] カウボーイやわらかハンバーグ&海老フライ ※ソースチョイス	637	32.2	41.8	29.4	2.2	〃	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	●	-	-	-	-	-	△
<コンボ>																																		
チキングリル&ハンバーグランチ	745	52.5	46.8	21.9	3.2		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
チキンコンボランチ(野菜コロッケ) ※ソースチョイス	644	27.2	45.0	30.7	2.1	※ソースのソースは含みません	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
ハンバーグコンボランチ(野菜コロッケ) ※ソースチョイス	666	24.6	46.2	36.6	2.3	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
ステーキコンボランチ(野菜コロッケ) ※ソースチョイス	610	23.2	43.2	30.8	2.0	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
チキン&エッグハンバーグコンボ	756	47.4	49.8	23.3	3.2		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
ハンバーグミックスコンボ ※ソースチョイス	798	43.6	56.7	23.5	3.3	※ソースのソースは含みません	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
<チョップドハンバーグ>																																		
[150g] 手作りチョップドハンバーグ ※ソースチョイス	558	24.1	36.6	28.8	1.1	※ソースのソースは含みません	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
[220g] 手作りチョップドハンバーグ ※ソースチョイス	731	33.9	49.9	30.8	1.5	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
[300g] 手作りチョップドハンバーグ ※ソースチョイス	930	45.0	65.0	33.2	2.1	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
[150g] チョップドチーズハンバーグ	641	28.8	42.8	32.6	1.8		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
[220g] チョップドチーズハンバーグ	870	42.4	61.1	34.6	2.5		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
[300g] チョップドチーズハンバーグ	1068	53.5	76.3	37.0	3.0		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
[150g] チョップドガーリックハンバーグ	627	25.3	40.3	37.2	2.2		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
[220g] チョップドガーリックハンバーグ	800	35.0	53.5	39.2	2.6		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
[300g] チョップドガーリックハンバーグ	999	46.2	68.6	41.5	3.2		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
[150g] チョップドジャパニーズおろしハンバーグ	582	25.0	36.7	34.1	2.2		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
[220g] チョップドジャパニーズおろしハンバーグ	756	34.7	49.9	36.1	2.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
[300g] チョップドジャパニーズおろしハンバーグ	954	45.9	65.1	38.5	3.2		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
[150g] チョップドねぎ塩ハンバーグ	692	26.4	47.5	35.0	2.5		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
[220g] チョップドねぎ塩ハンバーグ	865	36.1	60.7	37.1	3.0		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
[300g] チョップドねぎ塩ハンバーグ	1063	47.3	75.9	39.4	3.5		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
[150g] チョップドエッグ&ベーコンハンバーグ	726	34.4	48.3	33.5	2.1		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
[220g] チョップドエッグ&ベーコンハンバーグ	899	44.2	61.5	35.6	2.6		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
[300g] チョップドエッグ&ベーコンハンバーグ	1098	55.3	76.6	37.9	3.1		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
[150g] 手作りチョップドハンバーグ&海老フライ ※ソースチョイス	720	30.5	48.1	36.9	1.7	※ソースのソースは含みません	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-
[220g] 手作りチョップドハンバーグ&海老フライ ※ソースチョイス	894	40.2	61.3	38.9	2.1	〃	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-
[300g] 手作りチョップドハンバーグ&海老フライ ※ソースチョイス	1092	51.4	76.5	41.3	2.6	〃	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-
<カウボーイステーキ>																																		
[150g] カウボーイステーキ ※ソースチョイス	445	28.2	29.5	12.4	1.2	※ソースのソースは含みません	-	-	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
[200g] カウボーイステーキ ※ソースチョイス	565	37.1	38.2	12.5	1.3	〃	-	-	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
[300g] カウボーイステーキ ※ソースチョイス	805	55.0	55.6	12.6	1.4	〃	-	-	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
[450g] カウボーイステーキ ※ソースチョイス	1238	82.1	89.7	13.0	2.1	〃	△	△	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
[150g] ガーリックステーキ	514	29.4	33.2	20.8	2.3</																													

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
	kcal	g	g	g	g																															
<フルーツ>																																				
メロン	42	1.0	0.1	10.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
グレープフルーツ	38	0.9	0.1	9.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
グレープフルーツ(ルビー)	38	0.9	0.1	9.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
オレンジ	46	0.9	0.1	11.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
パイナップル	51	0.6	0.1	13.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ライチ	63	1.0	0.1	16.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
黄桃	60	0.4	0.0	14.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-		
りんご	61	0.2	0.3	16.2	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-		
トンプソン	64	0.6	0.2	16.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
すいか	37	0.6	0.1	9.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
キウイフルーツ	53	1.0	0.1	13.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ドラゴンフルーツ	50	1.4	0.3	11.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
梨	43	0.3	0.1	11.3	0.1	(一部店舗のみ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
柿	60	0.4	0.2	15.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ラ・フランス	54	0.3	0.1	14.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
きんかん	71	0.5	0.7	17.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
バナナ	86	1.1	0.2	22.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
イチゴ	34	0.9	0.1	8.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<デザート>																																				
グレープフルーツゼリー	63	0.0	0.0	15.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ストロベリーゼリー	63	0.0	0.0	15.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ぶどうゼリー	63	0.0	0.0	15.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
青りんごゼリー	63	0.0	0.0	15.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ピーチゼリー	63	0.0	0.0	15.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オレンジゼリー	63	0.0	0.0	15.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
フルーツポンチゼリー	70	0.1	0.0	17.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	
コーヒーゼリー	47	0.2	0.0	12.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
プリン	113	2.5	5.1	14.1	0.2		△	△	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ブルーベリーヨーグルト	87	2.5	1.7	16.4	0.1		-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	
ナタデココ入りフルーツヨーグルト	72	1.8	1.3	13.4	0.1		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
白玉あずき	178	3.4	0.5	39.8	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
パンナコッタ	230	3.7	18.3	12.8	0.1		-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
杏仁豆腐	89	1.6	3.0	13.9	0.2		-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
フルーツカクテル	88	0.3	0.0	22.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
バナナケーキ(チョコスポンジ)	236	3.7	14.2	23.8	0.2	(一部店舗のみ)	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
バナナケーキ	243	3.7	13.2	27.4	0.2	〃	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
バナナマフィン	303	5.6	13.3	40.1	1.0	〃	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
<ソフトクリーム>																																				
ソフトクリーム(バニラ)	139	1.8	6.0	19.5	0.1		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ソフトクリーム(チョコ)	144	2.6	4.6	23.1	0.1		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
コーンフレーク	378	6.5	1.0	88.1	1.9		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
コーン(ソフト用)	401	7.8	3.6	84.4	1.1		-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
チョコレートシロップ	259	2.7	1.4	61.0	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
フルーツグラノーラ	442	7.2	15.8	72.2	0.4		-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
カラスプレー	562	3.4	33.5	61.8	0.1		-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
バーミッシュェル	424	0.0	6.0	92.5	0.0		-	-	-	-	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<一部店舗のみ>																																				
マッシュポテト	105	2.7	4.2	14.3	0.4		-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
クリームコーン(クラフトパルメザンチーズ)	126	3.0	5.4	17.0	0.7		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
クリームコーン(サネットイーパウダーチーズ)	126	3.0	5.3	17.0	0.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
パンプディング	189	5.2	8.7	22.1	0.3		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	△
クリームスピナッチ(クラフトパルメザンチーズ)	149	3.7	12.1	7.5	1.0		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
クリームスピナッチ(サネットイーパウダーチーズ)	149	3.7	12.1	7.4	1.0		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アップルポテト	108	0.7	1.5	23.7	0.0		△	△	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
スイートポテト	183	3.0	8.3	24.2	0.2		-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
フォンダン	300	5.7	14.5	37.8	0.3		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ブリュレプディング	133	4.3	4.0	20.0	0.2		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-
<パースデーケーキ>																																				
ドーム型パースデーケーキ	177	1.7	13.0	13.6	0.1	(1個当																														

